

Als Kinder waren wir glücklich.

Wir sind herumgesprungen, herumgehüpft, lachten viel und erfreuten uns an Kleinigkeiten. Wir waren neugierig und hatten so manchen Schabernack im Kopf. Wir kamen selten oder nie aus der Puste. Fielen wir zu Boden, so standen wir wieder auf...

Wir lebten im Hier und Jetzt. Wir Kinder waren fröhlich und motiviert.

Heute ist das bei den meisten Kindern nicht mehr so. Sie werden bereits als Kleinkind unter Druck, unter Stress gesetzt, Ziele, die die Eltern festsetzen erreichen zu müssen. Sie werden schon früh ausser Haus gegeben und wachsen in einem unnatürlichen, fremden Umfeld auf.

Das fröhliche Herumrennen, -hüpfen und -tollen ist kaum noch möglich, schon gar nicht unbeschwert. Das Lachen geht verloren...

Und sind wir einmal Erwachsenen geht alles verloren.

Erwachsen heisst eigentlich am Ende zu sein! Nichts wächst mehr. Der Mensch ist erwachsen! Und so fühlen sich viele Menschen am Ende... Am Ende ihres Lebens, nichts geht mehr! Nur noch tristen Alltag. Tagein und Tagaus. Beschwerden tauchen auf, Unlust, Schmerzen, Tinnitus und vieles mehr.

Wir leben unter Druck, im Stress, erlauben uns nicht mehr «pieps oder paps» zu sagen. Wenn wir lachen, unterdrücken wir es noch. Ebenso unsere Meinung. Sie könnte ja vielleicht anecken... Wir lassen uns führen in der Herde. Unsere Gedanken sind der Ärger von gestern und die Sorgen von morgen. Wir mögen schlichtweg nicht mehr herumtollen. Wir

sind träge geworden und essen oft auch so. Junkfood, Schnellgerichte...
Wähhh grausig! Der Antrieb zur Änderung, zur Rückkehr fehlt...
aussichtslos!

Wollen Sie wieder zurück? Wollen Sie wieder spüren Mensch zu sein?
Das ist doch gar keine Frage? Wer möchte das nicht? Eben nicht
Erwachsen zu sein, sondern weiter wachsen können! Jeder kann geistig
wachsen, jeder kann immer wieder dazulernen. Es ist nie zu spät.

Der erste Schritt müssen SIE jedoch machen. Dieser erste Schritt kann
nicht sein, sich Aufsteller und Hemmer in Form von Antidepressivas vom
Lieblingsarzt und Schmerzmedikamente verschreiben zu lassen.

Beschreiten Sie andere, bessere Wege, die Sie nicht für ein Leben lang
Abhängig machen. Es ist bewusst, dass diese Medikamente ein Leben
verkürzen können. Man spricht von rund 10, ja sogar bis zu 30 Jahre.

Ja, Sie wollen zurück, zurück zur Freude, zur Freude am Leben?

Dann tun Sie was... Beginnen Sie sofort... Sie wissen nicht wie, dann
nehmen Sie mit uns Kontakt auf.