

Besorgt über einen zu hohen Blutdruck bei Ihrem letzten Arzttermin? Ihre Sorge kann fehl am Platz sein. Einige Ärzte glauben, dass Bluthochdruck häufig über- oder falsch diagnostiziert wird, und die offiziellen Blutdruckrichtlinien medizinischer Organisationen auf der ganzen Welt unterscheiden sich.

Der Blutdruck misst die Kraft, die das Herz auf die Blutgefäße ausübt. Der systolische Druck (die erste oder obere Zahl) misst die Kraft in den Arterien, wenn das Herz schlägt; während der diastolische Druck (die zweite oder niedrigere Zahl) das Maß für die Kraft in den Arterien ist, wenn das Herz zwischen den Schlägen ruht. Sie wird in Millimeter Quecksilbersäule (mm HG) gemessen.

https://www.theepochtimes.com/health/is-high-blood-pressure-overtreated_4977430.html?utm_source=share-btn-copylink

Mit unseren Living Nature® Gesundheitsprogrammen können Sie schnell einen normalen Blutdruck erreichen. Erwähnen Sie Ihren Bluthochdruck im Fragebogen, dann beantworten wir eventuelle Fragen zusätzlich.