

Bei vielen Menschen sind diese Fragen absolutes Tabu. Sie wollen nichts davon wissen und leben einfach so in den Tag hinein. Doch vorbeugen ist besser als nachher jahrelang jammern...

Für einen alten Menschen bedeutet es Glück, wenn er geistig und körperlich gesund ist. Wenn er seine Angelegenheiten ohne fremde Hilfe regeln kann. Glück misst sich daran, inwieweit ihm dies gelingt. Das heisst selbständig und vital ein sinnvolles Leben führen. Das ist die grösste Freude eines alten Menschen. Nicht Objekt der Sozialhilfe und der Pflege zu sein, sondern alleine, als selbständiger Mensch täglich aktiv leben zu können.

Wer möchte schon nicht ohne lange Krankheiten, Ängste und Schmerzen sterben können? Wir alle. Doch wir machen das Gegenteil. Wir ruinieren über Jahre unsere Gesundheit in dem wir einen miserablen Lebensstil führen und bei jedem Wehwehchen zum Arzt rennen und sein verschriebenes Gift einnehmen oder selber spritzen. Wir lassen unseren Körper verfetten, vergammeln und verfaulen. Bei vielen beginnt der Sterbeprozess bereits mit 50 +/- . Aber sie können erst zwischen 70 und 75 Jahren jämmerlich abtreten. Das heisst sie leiden 20 bis 25 Jahre.

Bei den heute stark übergewichtigen Menschen beginnt das bereits 20 bis 30 Jahre früher. Schauen Sie sich einmal um.

Ein gesundes Leben zu führen, ist eine notwendige Bedingung, um einen sanften Tod zu sterben. Das verstehen viele nicht, ist jedoch so. Sie und ich werden das selber erleben. Ich bin davon fest überzeugt, da ich genug mit älteren Menschen gesprochen habe und die Bestätigung auch in Büchern fand.

Deshalb: Living Nature. Lebendige Natur. Bei allem was Sie tun. Vor allem auch wenn Sie krank sind. Man kann es auch LEBENSKRAFT nennen. Durch was kommt die Lebenskraft in Ihren Körper und Geist? Durch Living Nature. Unser Konzept wird auch Sie überzeugen.