

Original: [How to Treat a Vaginal Infection with a Clove of Garlic](#)

© [Freitag, 24. Februar 2023] GreenMedInfo LLC. Dieses Werk wird mit Genehmigung von GreenMedInfo LLC vervielfältigt und verbreitet. Möchten Sie mehr von GreenMedInfo erfahren? Melden Sie sich hier für den Newsletter an [//www.greenmedinfo.com/greenmed/newsletter](http://www.greenmedinfo.com/greenmed/newsletter).

[Nachdruck mit ausdrücklicher Genehmigung des Autors JS Cohain. Von GreenMedInfo.com hinzugefügte In-Links. © 2003 Midwifery Today, Inc. Alle Rechte vorbehalten.]

von Judy Slome Cohain, CNM

Übersetzt mit google.

Knoblauch tötet Hefe. Diejenigen, die Brot backen, wissen, dass sie während des Aufgehens des Teigs keinen Knoblauch hinzufügen sollten, da dies die Hefe abtöten würde. Stattdessen wird Knoblauch dem Teig hinzugefügt, nachdem er aufgegangen ist, kurz bevor er im Ofen gebacken wird.

Eine frische Knoblauchzehe kann eine **Pilzinfektion** leicht heilen. Der Trick besteht darin, die Infektion frühzeitig zu erkennen. Eine Frau, die unter häufigen Pilzinfektionen leidet, kennt das Gefühl gut. Am ersten Tag spürt sie nur ein leichtes Kribbeln, das kommt und geht. Am nächsten Tag oder manchmal zwei oder drei Tage später sieht der Vaginalausfluss weiss und klumpig aus wie winzige Stückchen Hüttenkäse. Zu diesem Zeitpunkt hat sie eine ausgewachsene Hefeinfektion und die Schamlippen sind oft rot und wund.

Wenn eine Frau auf das erste Kitzeln der Hefeinfektion achten kann, kann sie die folgende Behandlung anwenden. Nehmen Sie eine frische Knoblauchzehe und schälen Sie die natürliche weiße Papierhülle, die sie bedeckt, wobei die Nelke intakt bleibt. Führen Sie vor dem Schlafengehen die Nelke in die Vagina ein. Am Morgen die Knoblauchzehe entfernen und in die Toilette werfen. Der Knoblauch verursacht oft einen wässrigen Ausfluss aus der Scheide. Die Behandlung einer Nacht kann ausreichen, um die Infektion abzutöten, oder sie muss

möglicherweise in der nächsten Nacht wiederholt werden.

Fahren Sie ein oder zwei Tage fort, bis der Juckreiz verschwunden ist. Der Grund dafür, dass die Behandlung vor dem Schlafengehen durchgeführt wird, ist, dass es eine Verbindung zwischen dem Mund und der Vagina gibt. In dem Moment, in dem der Knoblauch in die Vagina eingeführt wird, wandert der Geschmack des Knoblauchs bis zum Mund. Die meisten Menschen werden diesen starken Geschmack tagsüber als störend empfinden, daher wird die Behandlung für die Nacht empfohlen.

Wenn die Infektion so weit fortgeschritten ist, dass eine Frau große Mengen an weissem Ausfluss und roten wunden Schamlippen hat, kann sie immer noch mit Knoblauch behandelt werden, jedoch mit einer höheren Dosis. Verwenden Sie ein trockenes Tuch, um einen Teil des Ausflusses zu entfernen, nehmen Sie dann eine Knoblauchzehe und schneiden Sie sie in zwei Hälften. Führen Sie es vor dem Schlafengehen in die Vagina ein und wiederholen Sie dies einige Nächte lang. Wenn es keine Besserung gibt, könnte sie eine herkömmliche rezeptfreie Behandlung in Betracht ziehen, weil es eine Schande ist, viele Tage zu leiden. Denken Sie daran, dass eine Frau während einer vaginalen Infektion niemals duschen sollte. Hefe liebt Wasser und jedes Wasser lässt sie schneller wachsen.

Jeder Schnitt in die Nelke verstärkt die Aktivität des Knoblauchs. Je mehr Inneres der Nelke freigelegt wird, desto höher ist die Dosis. Jede Frau sollte die Dosis lernen, die für sie am besten funktioniert, von der niedrigsten Dosis, einer ungeschnittenen Nelke, über eine Nelke mit einem oder mehreren kleinen Fingernagelschlitzten bis hin zu einer halbierten Nelke.

Wenn eine hohe Dosis Knoblauch, eine aufgeschnittene Knoblauchzehe, in eine gesunde Vagina eingeführt wird, „verbrennt“ sie oft die gesunde Haut. Wenn die Frau an einer fortgeschrittenen Hefeinfektion leidet, ist die Haut bereits rot und „verbrannt“ und der Knoblauch heilt die Infektion, indem er die Hefe abtötet. Dann repariert sich die Haut von selbst. Übrigens verwenden Tierärzte Knoblauch seit vielen Jahren zur Heilung von Infektionen bei Nutztieren. Wenn

Pharmaunternehmen Knoblauch patentieren und damit Geld verdienen könnten, würden sie ihn überall bewerben!

In vitro (in Labor-Petrischalen) hat sich gezeigt, dass [Knoblauch auch Bakterien abtötet](#). In einigen wichtigen Forschungen in China (1) wurde gezeigt, dass Knoblauch das Wachstum aller der folgenden Mikroorganismen hemmt: [Escherichia coli](#), *Salmonella typhimurium*, *Vibrio parahaemolyticus*, [Pseudomonas aeruginosa](#), *Proteus vulgaris*, [Staphylococcus aureus](#), *Mycobacterium phlei*, *Streptococcus faecalis*, *Bacillus cereus* und *Micrococcus luteus*.

Forscher fanden heraus, dass Knoblauch seine antibakterielle Wirkung innerhalb von 20 Minuten nach dem Kochen bei 100 °C verlor. Am Maxwell Finland Laboratory for Infectious Diseases im Boston Medical Center untersuchten Forscher die Verwendung von Knoblauch bei Ohrinfektionen (2). Sie fanden heraus, dass frischer Knoblauch bakterizid ist und sogar das gefährliche Bakterium *Streptococcus agalactiae* (allgemein bekannt als Streptokokken der Gruppe B) abtötet, aber hitze- und säurelabil ist und seine Aktivität verliert, wenn er gekocht oder oral eingenommen wird.

[Streptokokken der Gruppe B](#) (GBS) können Neugeborene töten, am häufigsten Frühgeborene. Aktuelle US-Protokolle fordern, Frauen gegen Ende der Schwangerschaft zu kultivieren, um zu sehen, ob sie GBS-Trägerinnen sind, da neugeborene Streptokokkeninfektionen häufiger – aber nicht ausschließlich – bei Babys von Frauen auftreten, die kulturell positiv auf Beta-Streptokokken getestet wurden. Etwa 15 bis 30 Prozent der Frauen tragen das Beta-Strep-Bakterium in sich, die überwiegende Mehrheit ohne Symptome, obwohl mindestens zwei Frauen mit GBS-Vaginitis dokumentiert wurden (3).

Das GBS-Risiko von Säuglingen steigt wahrscheinlich mit der GBS-Menge im Geburtskanal (4). Zwischen 1 und 3 von 1.000 Babys entwickeln nach der Geburt Beta-Streptokokken-Infektionen (5). Viele dieser Infektionen können iatrogen sein und durch die Krankenhausprotokolle verursacht werden. Der Streptokokken stammt aus dem Anus. Wenn die Membranen reißen, wird Flüssigkeit nach unten

und aus der Vagina gespült – bis jemand den Gebärmutterhals untersucht. Jedes Mal, wenn eine Gebärmutterhalsuntersuchung durchgeführt wird, kann der Untersucher GBS auf seinem oder ihrem behandschuhten Finger tragen und auf dem Gebärmutterhals ablegen. Das Einführen einer internen elektrofetalen Überwachungselektrode oder eines internen Überwachungskatheters öffnet auch einen Zugangsweg für Bakterien.

Jedes dieser Szenarien könnte auch erklären, warum die Dauer nach dem Blasensprung mit der Infektionsrate korreliert. Es wurden keine randomisierten kontrollierten Studien durchgeführt, in denen Frauen ohne vaginale Kontrollen oder interne Kontrollen mit Frauen mit häufigen vaginalen Kontrollen verglichen wurden. Die intrapartale Prophylaxe mit intravenösen Antibiotika, vorzugsweise gezielt bei GBS-besiedelten Gebärenden mit Risikofaktoren, gilt derzeit als „neuer Versorgungsstandard“. Seine Wirksamkeit und Sicherheit bei der Vorbeugung von Frühinfektionen wird jedoch noch diskutiert. *[Anmerkung des Herausgebers: Siehe „Facing the Challenge of Group B Strep“ in Midwifery Today, Ausgabe 63, Herbst 2002.]*

Die vaginale Chlorhexidin-Desinfektion während der Wehen bei GBS-kolonisierten Frauen kann darüber hinaus einen geringen Beitrag zur Prävention leisten. Chlorhexidin ist eine Verbindung mit Plaque-hemmender Wirkung und in den USA nur auf Rezept erhältlich*. Zu den Nebenwirkungen gehören Verfärbungen von Zähnen, Restaurationen und der Zunge, bitterer Geschmack und andere Störungen wie Mundtrockenheit und Entwicklung von oralen Ulzerationen (6).

Eine frische Knoblauchzehe, die für ein oder zwei Nächte in die Vagina eingeführt wird, wird höchstwahrscheinlich auch die Kolonisierung der Vagina mit GBS reduzieren, ohne bekannte Nebenwirkungen, abgesehen von Knoblauchatem. Aber keine der Förderorganisationen oder Pharmaunternehmen ist daran interessiert, die Forschung zu unterstützen – wahrscheinlich, weil das Produkt nicht patentiert werden konnte. Chlorhexidin-Vaginalgel oder -Waschmittel reduziert die GBS-Kolonisierung, daher ist die Idee, lokale Maßnahmen anzuwenden, nicht zu radikal. Aber zu diesem Zeitpunkt ist eine

klinische Studie in den USA zum Nachweis der Wirksamkeit dieser topischen Methoden angesichts des etablierten Behandlungsstandards ([intrapartale Antibiotika](#)) der CDC fast unmöglich. Daher müssen Knoblauchexperimente zur Reduzierung von GBS bei Neugeborenen außerhalb der USA stattfinden

Knoblauchprotokoll:

- Brechen Sie eine Zehe von einer Knoblauchknolle ab und ziehen Sie die papierähnliche Hülle ab. In Hälften schneiden. Nähen Sie eine Schnur durch, um sie leicht wiederzufinden.
- Stecken Sie abends vor dem Schlafengehen eine frische Hälfte in Ihre Scheide. Die meisten Frauen schmecken Knoblauch im Mund, sobald er sich in ihrer Vagina befindet, daher ist es weniger angenehm, ihn im Wachzustand zu behandeln.
- Am Morgen kann der Knoblauch herauskommen, wenn Sie kacken. Wenn nicht, finden es viele Frauen am einfachsten, es auf der Toilette herauszunehmen. Umkreisen Sie die Vagina mit einem Finger, bis Sie sie finden. Es kann nicht durch den Gebärmutterhals in die Gebärmutter gelangen. Es kann nicht verloren gehen, aber in die Tasche zwischen Muttermund und Vaginalwand geschoben werden.
- Die meisten Leute werden den Knoblauch schmecken, solange er drin ist. Wenn Sie es also noch schmecken, ist es wahrscheinlich immer noch drin. Die meisten Frauen haben Schwierigkeiten, es beim ersten Mal herauszubekommen.
- Nähen Sie zum einfachen Herausholen eine Schnur durch die Mitte der Nelke, bevor Sie sie hineinstecken. Sie möchten nicht irritiert werden. Sei sanft. Kratzen Sie sich nicht mit langen Nägeln.

Judy Slome Cohain, CNM, leitet seit 1983 die All the Way Homebirth-Praxis in Israel. Sie würde gerne von Frauen hören, die versucht haben, eine positive GBS-Kultur durch die Verwendung von Knoblauch in eine negative zu verwandeln. Bitte senden Sie ihr eine E-Mail an judyslome@hotmail.com mit den Ergebnissen, die für zukünftige Forschungszwecke gesammelt werden.

*Eine Verbindung von Chlorhexidin ist der Hauptbestandteil von Hibiclens®, einem antimikrobiellen Hautreiniger, der rezeptfrei erhältlich ist.

[Verwandte GreenMedInfo.com-Datenbankstudie: [Langfristige symptomatische Streptokokken-Vulvovaginitis der Gruppe B: Acht Fälle](#)

**mit frisch geschnittenem Knoblauch behoben. Eur J Obstet Gynecol
Reprod Biol. 2009 Sep;146(1):110-1. Epub 23. Juni 2009]**

Verweise

1. Chen, HC, Chang, MD, Chang, TJ (1985) Antibakterielle Eigenschaften einiger Gewürzpflanzen vor und nach der Wärmebehandlung. [Englische Übersetzung des chinesischen Artikels]. Zhonghua Min Guo Wei Sheng Wu Ji Mian Yi Xue Za Zhi 18: 190-5.
2. Klein, JO (1999) Management der akuten Mittelohrentzündung in Zeiten zunehmender Antibiotikaresistenz. Int J Pediatr Otorhinolaryngol 49: S15-17.
3. Honig, E., Mouton JW, van der Meijden, WI (1999) Können Streptokokken der Gruppe B eine symptomatische Vaginitis verursachen? Infect Dis Obstet Gynecol 7: 206-09.
4. Christensen, KK, Dykes, AK, Christensen, P. (1985) Reduzierte Kolonisierung von Neugeborenen mit Streptokokken der Gruppe B nach dem Waschen des Geburtskanals mit Chlorhexidin. J Perinat Med 13: 239-43.
5. Irving, WL Best Practice im Arbeitsstationsmanagement . Herausgegeben von LH Kean, PN Baker und D. Edelstone. London: WB Saunders, 2000.
6. Albandar, JM, Gjermo, P., Preus, HR (1994) Verwendung von Chlorhexidin nach zwei Jahrzehnten rezeptfreier Verfügbarkeit. J Parodontol 65: 109-12.



Judy Slome Cohain ist eine mit einem Master-Abschluss zertifizierte lizenzierte Hebamme in den USA, die seit 1983 in Israel lebt und arbeitet. Sie praktiziert evidenzbasierte Hebammen. [Judy freut sich über Feedback oder Fragen, die an judyslome@hotmail.com](mailto:judyslome@hotmail.com) gesendet werden können

Haftungsausschluss : Dieser Artikel soll keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung bieten. Die hier geäußerten Ansichten spiegeln nicht unbedingt die von GreenMedInfo oder seinen Mitarbeitern wider.

Anmerkung: Natürlich können Sie auch Manuka Honig UMF25+ oder MGO550

in die Vagina spritzen (Kostenpunkt inkl. stumpfe Spritze ca. 70 CHF / €).

Achtung, sehr wichtig: Bei einer engen Scheide nehmen Sie **NUR** Manuka Honig, dieser ist antibakteriell (ein normaler Honig nicht). Der Knoblauch müssen Sie wieder aus der Scheide bekommen.