



Sie leiden an Geschwüren und offenen Wunden an den Füßen, die nicht heilen.

Unkontrollierte Blutzuckerspiegel können zu arteriellen Schäden und schlecht heilenden Fussgeschwüren führen. Rund 15 % der Menschen mit Diabetes haben Fussgeschwüre, resp. offene Wunden. Oft helfen Medikamente nicht ausreichend. 6 % der Menschen haben deswegen Infektionen oder einer andere Komplikationen und werden ins Krankenhaus eingeliefert.

Wie Sie Ihren Blutzuckerspiegel wieder in den normalen Bereich bringen, [erfahren Sie bei uns](#). Natürlich auch, wie Sie Ihre Geschwüre und offenen Wunden pflegen können, damit alles wieder gut wird.

Trockene schuppige Haut.

Viele der ersten Anzeichen einer Schilddrüsenerkrankung entwickeln sich in der Haut, in Nägeln und Haaren. Eine frühzeitige Behandlung kann dazu beitragen, Komplikationen wie starke Schmerzen und Herzprobleme zu vermeiden. Ein Anzeichen für eine Schilddrüsenerkrankung ist trockene Haut mit tiefen Rissen an den Handflächen und Fusssohlen, die nicht mit Feuchtigkeitscreme gelindert werden können.

Schilddrüsenprobleme sind Ernährungsprobleme und in wenigen Wochen lösbar. Natürlich medizinisch kontrolliert.

Glatze und Haarausfall.

Eine schlechte Durchblutung am ganzen Körper kann auch dazu führen, dass die Haare an Ihren Füssen ausfallen. Die Haare fallen jedoch auch am Kopf aus. Dies kann bei zwei damit verbundenen Gesundheitszuständen auftreten – peripherer arterieller Verschlusskrankheit und Typ-2-Diabetes. Bei einem ständig übersäuerten Körper fallen die Haare auch aus.

Kleine rote Linien.

Diese werden auch als Splitterblutungen bezeichnet. Sie sehen aus wie dünne, rotbraune Blutlinien, die in Richtung des Nagelwachstums verlaufen und ein Hinweis auf mehrere Gesundheitszustände sind. Dazu gehören Infektionen wie Endokarditis, Meningokokken-Erkrankungen und disseminierte Histoplasmose. Andere assoziierte systemische Erkrankungen umfassen systemischen Lupus erythematodes, Reynaud-Krankheit und kutane Vaskulitis.

Natürlich sind auch diese Krankheiten durch Ihren Körper heilbar. Wir unterstützen Sie in einer Onlineberatung.

Clubbing, erhöhte Nagelbetten.

Dies kann sich bei Finger- und/oder Zehennägeln schnell entwickeln. Die Nagelbetten scheinen zu schweben scheinen, anstatt fest angebracht zu sein. Oder sie scheinen gross und prall zu sein. Gesundheitszustände, die mit Clubbing in Verbindung gebracht werden, sind Lungenkrebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, infektiöse Endokarditis, Schilddrüsenüberfunktion und Leberzirrhose.

Achten Sie deshalb auf Ihre Füsse, auch Sie sprechen mit Ihnen, wie Ihr restlicher Körper. Bei Mehrfacherkrankungen mit unseren Klienten kommen diese Hinweise immer wieder zur Sprache.