

Wir verschleimen unseren Körper mit unserer normalen Ernährung täglich. Ist die Ansammlungen von Schleim im Hals zu gross, wird die Funktion der Stimmbänder beeinträchtigt. Wenn Ihr schwache Stimme oder Ihr stottern nicht durch psychische Probleme (Trauma) ausgelöst wird, haben Sie eine gute Chance durch eine Entschleimung wieder normal sprechen zu können. Ständiges räuspern und husteln wird auch durch Verschleimung ausgelöst.

Also liegt es auf der Hand, dass Sie Ihren Körper, vor allem im Rachen und in den Lungen entschleimen sollten. Entschleimen Sie jedoch nicht wie das oft im Internet beschrieben wird. Das bringt wenig.

In unserer Onlineberatung erfahren Sie, was Sie selber tun können. Sie müssen dafür nichts spezielles kaufen.