

Wir haben immer wieder Fragen über Ernährungsformen. Viele schreiben uns immer wieder, dass sie etwas ganz anderes auf Internetseiten und/oder in Büchern, gelesen haben.

Nun, wir sind sehr klar mit unseren Aussagen über Ernährungsmöglichkeiten. Und weichen tatsächlich oft sogar um 100 % ab.

Uns sind die Namen der Internetseitenbetreiber und Buchautoren bekannt, wollen hier aber keine nennen.

Schauen Sie immer was ein Schreiber tatsächlich will. Sie werden schnell sehen, dass entweder eine Lebensmittelindustrie dahintersteckt oder liebe Menschen, die nur Ihr bestes wollen, Ihr Geld. Sie bieten neben ihren Falschaussagen z.B. 140 Nahrungsergänzungsmittel und 40 Super-Foods an. Und vergessen, die frische korrekte Ernährung, z.B. einen Apfel als Super-Food.

Ist ist klar mit einem Apfel können sie kein Geld verdienen. Eiweiss wird in grossen Dosen verkauft. Nur mit diesem toten Eiweiss kann der Körper nichts anfangen und wird sogar stark belastet.

Bei uns finden Sie keine Produkte, die wir Ihnen verkaufen wollen. Wir beraten Sie, wie Sie Ihren Körper gesund mit Nährstoffen ernähren, damit es Ihnen wieder gut geht.

Viele Inhaltsstoffe von Nahrungsergänzungsmitteln können Entzündungen fördern.