

Wir sind die einzige Spezies auf der Welt, die einen Zahnarzt braucht, die ständig ihre Zähne beim Zahnarzt reinigen lässt und täglich mehrmals die Zähne mit Zahnpasta reinigt. Die Kleinkinder üben das im Kindergarten und in der Schule. Mundwasser, Kaugummi und ständig Wasser trinken soll helfen möglichst einen frischen Mundgeruch aufrecht zu halten.

Wir lassen uns ständig Zahnstein entfernen und bleachen unsere Zähne, damit sie weiss, oft sehr künstlich, aussehen. Wir brauchen giftige Füllungen, lassen uns Zähne, auch gesunde Weisheitszähne ziehen, setzen Implantate und Brücken usw.

Haben Sie sich mal gefragt warum?

Die Antwort ist einfach, doch niemand will das wissen und dann auch umsetzen:

**Der Mensch ernährt sich falsch.** Mehr gibt es dazu nicht zu sagen. Mit einer gesunden Ernährung würden wir so manches Problem ganz einfach lösen.

Doch wollen wir das? Nein natürlich nicht, wir wollen ausgewogen, gut bürgerlich essen und schieben alles in den Mund, was irgendwie nach Essen aussieht.

Tja, SIE gestalten IHR Leben und IHRE Gesundheit, wie SIE wollen.