**Enzyme sind Substanzen, die das Leben ermöglichen. Sie werden für jede chemische Reaktion benötigt, die im menschlichen Körper stattfindet. Ohne Enzyme würde überhaupt keine Aktivität stattfinden. Weder Vitamine, Mineralstoffe noch Hormone können ohne Enzyme arbeiten. Stoppen Sie deshalb einen Enzymmangel.**

# Mit Enzymen verdauen wir unsere Nahrung!

Der menschliche Körper produziert etwa 22 Verdauungsenzyme, die Proteine, Kohlenhydrate, Zucker und Fette verdauen können. Die Nahrung wird stufenweise verdaut, beginnend im Mund, bewegt sich in den Magen und schliesslich durch den Dünndarm. Bei jedem Schritt zerlegen spezifische Enzyme verschiedene Arten von Lebensmitteln.

Wenn Enzyme beginnen, Nahrung im Mund zu verdauen und dies auch weiterhin im Magen tun, werden auch pflanzliche Enzyme aktiv. Die Nahrung tritt dann in den oberen Teil des Dünndarms ein, wo die Bauchspeicheldrüse Pankreasenzyme bereitstellt, um die Nahrung weiter abzubauen. Der endgültige Abbau der verbleibenden kleinen Moleküle der Nahrung erfolgt im unteren Dünndarm. Idealerweise arbeiten die verschiedenen Arten von Enzymen zusammen, um zu helfen, Nahrung zu verdauen und den Zellen Nährstoffe zuzuführen, um ihre Gesundheit zu erhalten.

## Ursachen für Enzymdepletion

Die Hauptursachen für den Enzymabbau sind:

- Pestizide, Chemikalien, Gifte
- Hybridprodukte, wie z.B. Geflügel und Gentechnik
- Wachstumshormone in tierischen Produkten
- Pasteurisierung
- Bestrahltes Essen, wie z.B. Bananen, Orangen usw.
- Übermässige Aufnahme von ungesättigten und gehärteten Fetten
- Gekochte Nahrungsmittel
- Mikrowellen-Nahrung
- Strahlung und elektromagnetische Felder (Smartphone, WLAN usw.), Geopathische Stresszonen
- Fluoridiertes Wasser
- Schwermetalle z.B. in Fisch und Meerestiere

- Quecksilber-Amalgam-Zahnfüllungen
- Zahnwurzelkanäle

## Was verursacht Enzymdefizite?

Die vier Grundenzyme und gesundheitliche Probleme, die bei einem Mangel auftreten können:

- **Protease (verdaut Proteine)**
  Angstzustände, niedriger Blutzucker, Nierenprobleme, Wassereinlagerungen, geschwächte Immunität, bakterielle und virale Infektionen, Krebs, Blinddarmentzündung, Knochenprobleme (wie Osteoporose, Arthritis und Knochensporne).
- **Amylase (verdaut Nichtfaser-Kohlenhydrate)**
  Hautprobleme wie Hautausschläge, Nesselsucht, Pilzinfektionen, Herpes und Aphten, Lungenprobleme wie Asthma, Bronchitis und Emphysem, Leber- oder Gallenblasenerkrankung.
- **Lipase (verdaut Fette)**
  hoher Cholesterinspiegel, Fettleibigkeit, Diabetes, Verhärtung der Arterien und andere kardiovaskuläre Probleme, chronische Müdigkeit, spastischer Kolon (Dickdarm), Schwindel.
- **Cellulase (verdaut Fasern)**
  Darmwinde, Blähungen, akute Nahrungsmittelallergien, Gesichtsschmerzen oder Lähmungen, Candidiasis (Darm- und vaginale Hefe-Infektionen).

Natürlich können Sie Enzyme auch für teures Geld kaufen, oder Sie essen einfach gesund. In unserer Sprechstunde klären wir auf, was heute eine gesunde Ernährung ist. Schnäpse können im Moment helfen, doch kann und ist nicht die Lösung.