

Na ja nichts, ausser, dass Sie wieder etwas Unnützes kaufen, das Sie sich sparen können. Es braucht keine Leberpräparate, Leber-Nahrungsergänzungsmittel oder der wundersame Leberwickel für die Verbesserung des Leberstoffwechsels, wie so schön in der Werbung steht. Irgendwelche synthetisch hergestellte Vitamine und Vitamine aus totem Pulver helfen nicht.

Ihre Leber braucht nur eine gesunde Ernährung und gesunde Getränke, dann kann sie sich innerhalb 5 Monaten komplett neu bilden. Ein gutes Lebensstil ist auch nie schlecht.

Auch mit Kalbsleber, die sich frisch essen, hat Ihre Leber keine Freude. Hören Sie also nicht auf Märchen, die immer wieder auftauchen.

Anmerkung: Viele Medikamente, die wir Menschen salopp schlucken oder spritzen, können die Leber ruinieren.