

Wenn Sie sich bereits gesund ernähren und noch mehr für Ihre Gesundheit tun wollen, unser Tipp: **Beifuss**, ein Unkraut.

Mehr dürfen wir nicht schreiben. Nun denken Sie natürlich sofort an Nahrungsergänzungsmittel, die Beifuss enthalten. Diese haben jedoch keinen Nutzen. Verzehren Sie **ihn frisch** nicht von der Strasse, sondern von einem unbehandelten Feld oder aus Ihrem Garten. So kann Beifuss perfekt wirken.