

Jeder wünscht nur das Beste für sein Kind, aber das Dosieren mit synthetischen Vitaminen im frühen Kindesalter kann mehr Schaden anrichten, als gutes tun.

Eine Studie in der Zeitschrift *Physiology International* berichtete. Eine Studie von György Csaba der [Semmelweis Universität](#) in Ungarn zeigt, dass die (Quelle des Artikels) [Exposition gegenüber synthetischen fettlöslichen Vitaminen](#) im späteren Leben negative Auswirkungen auf mehrere Organsysteme haben kann.

Besonders riskant ist es neugeborenen Kindern, da die Exposition gegenüber synthetischen fettlöslichen Vitaminen eine fehlerhafte perinatale hormonelle Prägung verursachen kann. Ein Zustand, der dem in synthetischen Endohormonen ähnlich ist. Dies kann zu lebenslangen Komplikationen führen, die durch veränderte Sexualität, Veränderungen der Gehirnfunktion und -entwicklung, Immunität und Knochenentwicklung sowie ein höheres Risiko für Frakturen gekennzeichnet sind.

Die hormonelle Prägung als epigenetischer Prozess ist nicht auf eine Lebenszeit beschränkt: Die Folgen einer einmaligen Exposition gegenüber fettlöslichen Vitaminen werden von Generation zu Generation weitergegeben. Der Effekt variiert jedoch von einem Vitamin zum nächsten, da sich die Hormone in der Art unterscheiden, wie sie auf diese Vitamine reagieren.

Vorsicht: Synthetisch hergestelltes Vitamin K kann für Kinder täglich enden!
Quelle: Bassler, K.-H. et al. (1997): Vitamin-Lexikon für Ärzte, Apotheker und Ernährungswissenschaftler. ISBN: 3437211404

<http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/vitamins/vitaminK/>

<http://www.bmj.com/content/316/7126/189>

<http://legaljustice4john.com/juundiceVitKshotNewborns.htm>

Natur ist immer noch das Beste, auch für Kinder

Anstatt synthetische und potentiell schädliche "Vitamine" zu schlucken, können Sie Bio-Natur essen:

- **Vitamin A**, das für das Wachstum **unerlässlich** ist, sowie für eine gesunde Haut und Haare. Zu finden in orangen, gelben und grünen Früchten und Gemüse.
- **Vitamin D** wird aus gutem Grund Sunshine Vitamin genannt: Wenn die Haut Sonnenlicht ausgesetzt ist, kann der Körper das Vitamin produzieren.

- **Vitamin E**, das die Aufrechterhaltung der Zellen unterstützt, das Herz gesund hält und die Blutzirkulation verbessert, findet sich in Avocados, Tomaten, Süsskartoffeln, Rosenkohl, Brombeeren, Nüssen und Mangos.
- **Vitamin K**, das bei der Blutgerinnung hilft finden Sie in Vollkorngetreide. Grüner Salat und grünes Gemüse ist auch blutverdünnend.

So oder so synthetische Vitamine haben keinen Nutzen, der Körper kann sie nicht verwerten. Die Vitamine werden chemisch nachgebaut. Unser Körper ist natur und Chemie ist Chemie.