



**Kann das sein?** In den letzten Jahren sind Studien aufgetaucht, die Olivenöl als gut bei der Heilung von Arthritis beschreiben und sogar in Büchern zum Thema «Arthritis heilen» empfohlen wird.

Tja, liebe Freunde, so einfach ist es nun ja leider nicht. Und wenn Sie die Studien genauer lesen oder es ausprobieren würden, was noch besser wäre, sehen Sie sofort, dass das wohl ein Werbegag der Olivenölindustrie ist. Es erstaunt auch nicht, dass gewisse, vor allem unwissende, man kann sagen dumme Heiler, Olivenöl bei Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Reizdarm u.a. Erkrankungen empfehlen.

Auf jeden Fall haben diese Leute keine Ahnung was eine Autoimmunerkrankung und was Olivenöl ist. Getestet wurde mit Nagetieren. **Bei Menschen ist natives Olivenöl extra in Bezug auf Entzündungen möglicherweise nicht besser als Butter.** Im Test schien natives Olivenöl extra auch nicht bei Fibromyalgie-Symptomen zu helfen, aber es funktionierte besser als Rapsöl bei der Linderung der Symptome einer entzündlichen Darmerkrankung. Kein Wunder, Rapsöl gehört zu den ungesunden Ölen. Besser als Olivenöl sind frische, grössere, grüne Bio-Oliven, die wir leider kaum kaufen können. Aber auch diese heilen keine Arthritis.

In den Studien steht, dass man wohl doch noch weitere Studien machen müsste, um genaueres herauszufinden. Das Geld könnte man sparen und sinnvoller einsetzen.

Kompetente Unterstützung, ohne Wenn und Aber, finden Sie in unserer Onlineberatung und da werden Sie auch über Öle informiert. Denken Sie nicht, dass Sie mit Ölen Ihre Gelenke schmieren können, wie ich das doch immer wieder einmal höre oder lese. Das Gegenteil ist der Fall.

### [Arthritis](#)