



Unser Körper, ein Wunderwerk der Natur schenkt uns starke und gesunde Zähne bis zum letzten Tag unseres Lebens, wenn wir nicht alles falsch machen.

Vieles läuft aber komplett falsch, das zeigen die vielen Zahnarztpraxen, die wir haben.

Es beginnt kurz nach der Geburt mit dem Schnuller (Nuggi). Sobald das Kind unzufrieden ist, bekommt es einen Schnuller in den Mund gesteckt. Dieser kann den ganzen Gaumen verformen, dass die Zähne nicht korrekt wachsen können. Kein Tier, nicht einmal der Menschenaffe steckt seinem Baby einen Schnuller in den Mund. Nein, die Affen geben sich mit dem Baby ab und lassen es nicht einfach irgendwo im Bettchen liegen. Das Affenbaby ist immer bei der Mutter oder beim Vater. Alle Babys suchen Wärme durch die Mutter oder den Vater. Dann schreit es nicht.

Babys sollten unbedingt mit Muttermilch, nicht mit Milchpulver oder sogar Tiermilch ernährt werden. Und zwar an der Mutterbrust. Nur so verliert die Milch keine Nährstoffe. Wenn Sie Muttermilch abzapfen und die Milch dann Ihrem Baby geben, trinkt es kaum noch Nährstoffe. Die Lebenskraft der Muttermilch geht verloren. Für den ganzen Körper und das Immunsystem ist es ein absolutes Muss, Ihr Baby korrekt mit Muttermilch zu ernähren.

Für gesunde Zähne dürfen Sie Ihrem Baby und später als Kind keine Süßigkeiten geben. Null! Nur frische Früchte, die auch süß sind, können Kinder und auch Sie als erwachsene Person ohne Probleme essen. Achten Sie auf eher alte Sorten, denn die neu gezüchteten Früchte werden übersüsst produziert, was zu Blähungen führen kann.

Ernähren Sie Ihr Babys und später Ihr Kind mit frischer Bio-Nahrung, also mit LEBENSmitteln und keinen TOTENmitteln. So versorgen Sie Ihr Kind mit allen notwendigen Nährstoffen.

Des Weiteren ist Sonnenlicht, also Vitamin D, Vitamin B12 und Bewegung wichtig. Natürlich das regelmässige Zähneputzen.

So ersparen Sie sich auch als erwachsene Person Zahnsteinentfernungen, Karies, Zahnfleischschwund, Wurzelbehandlungen, Implantate usw. Die Zähne halten und Sie werden immer Freude an ihnen haben. Für das Geld, das Sie sparen, können Sie tolle Ferien buchen.

[Wurzelbehandlung: gesundheitliche Probleme?](#)