

Was heisst das?

Das heisst, dass Sie nur Müll essen ohne jegliche Nährstoffe. Essen Sie **LEBENS**mittel und **keine TOTEN**mittel. Wenn Sie genügend Nährstoffe essen wird Ihr Körper und Gehirn zufrieden und satt. Wohlverstanden keine Nahrungsergänzungsmittel, sondern echte Nahrung.

Meinen Sie nicht tierische Produkte schenken Ihnen Kraft. Männer wissen das, wenn plötzlich nichts mehr geht und steht. Nein, Sie werden müde. Zudem kann der Körper das gekochte oder verbrannte Eiweiss nicht verwerten.

Also handeln Sie klug.