

Auch in homöopathischen Mitteln kann eingese enthalten sein, was Ihrem Körper nicht gut tut.

**Noch besser, verzichten Sie komplett auf diese Inhaltsstoffe:**

1. Maltodextrin (aus Mais, nicht biologisch, GVO)
2. Maissirup mit hohem Fruchtzuckergehalt (HFCS)
3. Maisstärke (nicht biologisch, GVO)
4. Hydrierte (Transfette) oder pflanzliche Öle
5. Modifizierte Milchzutaten
6. Natriumkaseinat
7. Salz (meistens Tafelsalz oder hochraffiniertes Salz, sofern nicht anders angegeben)
8. Natriumchlorid
9. Ungefiltertes Wasser (wenn nicht „gefiltert“ angegeben ist, handelt es sich wahrscheinlich um schmutziges Leitungswasser)
10. Soja (Isolat, Protein, Lecithin usw. oft auch GVO)
11. Nitrite/Nitrate/Rauch
12. BHA/BHT
13. TBHQ
14. Natriumbenzoat
15. MSG (Mononatriumglutamat, Hefeextrakt, Glutaminsäure)
16. Künstliche Farbstoffe (rot, blau, grün, gelb und Mischungen)
17. Künstliche Aromen
18. [Künstliche Süsstoffe \(Aspartam, Sucralose, Splenda, Neotam, Saccharin, Sweet 'N Low, AminoSweet\)](#)
19. Polysorbat 80
20. Carnubawachs
21. Carageenan
22. BPA (in Kunststoffe und Dosen)
23. Propylenglykol
24. Brom (in viele handelsübliche Brote)
25. Sulfite
26. GVO (Mais, Soja, Baumwolle, Raps, Zuckerrüben, hawaiianische Papaya)

27. Wachstumshormone und Antibiotika (wird bei Nutztieren verwendet)
28. Pestizide/Herbizide (alle Zide)
29. Fluorid/Chlor/VOCs (im Leitungswasser)
30. Zucker (weiss/verarbeitet)
31. Zuckeralkohole (Xylitol, Sorbitol, Mannitol, Erythritol und Maltitol)
32. Zitronensäure (hergestellt aus schwarzem Zucker). Schimmel)
33. Angereichertes Mehl
34. Titandioxid