

- CO₂ spielt eine entscheidende Rolle beim Sauerstofftransport im Körper; Höhere CO₂ -Werte ermöglichen es dem Hämoglobin, mehr Sauerstoff an die Zellen abzugeben, ein Prozess, der durch den Bohr- und Haldane-Effekt erklärt wird.
- CO₂ unterstützt lebenswichtige physiologische Funktionen wie die Verbesserung der Gefäßerweiterung, der Darmgesundheit und die Funktionalität von Vitamin K, einschließlich der Verbesserung der Blutgerinnung und der Knochenmineralisierung.
- Die ordnungsgemäße Kohlenhydratoxidation erzeugt im Vergleich zur Fettoxidation 50 % mehr CO₂, wodurch die Sauerstoffversorgung der Zellen verbessert und die Energieproduktion gesteigert wird.
- Eine Erhöhung Ihres CO₂-Spiegels kann Ihren Stoffwechsel beschleunigen, da CO₂ dazu beiträgt, Sauerstoff effizienter bereitzustellen, sodass die Zellen deutlich mehr Energie aus Glukose produzieren können.
- Ein ordnungsgemäßer Kohlenhydratstoffwechsel und eine kontrollierte Atmung (vorzugsweise nasal) tragen dazu bei, einen optimalen CO₂-Wert aufrechtzuerhalten.

Nun gut, warum wollen Regierungen und Klimafreunde das CO₂ abschaffen? Na? Sie wollen die Menschen, Tiere und Pflanzen abschaffen. Denn alles Leben braucht CO₂. Als es noch keine Menschen auf der Welt gab, war CO₂ schon da. Aber unsere Politiker sehen das anders.

CO₂ verbessert die Langlebigkeit - Je höher Sie in der Höhe leben (und je höher der CO₂ -Gehalt), desto geringer ist das Risiko für Krebs und Herzerkrankungen und desto besser ist die Gesundheit insgesamt. Darüber hinaus korreliert die maximale Lebenserwartung von Säugetieren positiv mit dem CO₂ im Blut.

„Menschen, die in sehr grossen Höhen leben, leben deutlich länger; Sie haben eine geringere Inzidenz von Krebs (Weinberg et al., 1987) und Herzerkrankungen (Mortimer et al., 1977) sowie anderen degenerativen Erkrankungen als Menschen, die in der Nähe des Meeresspiegels leben.“ ~ Ray Peat, Ph.D.

Quelle: mercola.com

- ¹ [Jpn J Physiol 1984;34\(2\):205-16](#)
- ² [J Biol Chem 30. Dezember 2011;286\(52\):44821-32](#)
- ³ [Stroke 1977;8:226-229](#)
- ⁴ [J Thorax-Herz-Kreislauf-Chirurgie. 2004 Sep;128\(3\):354-6](#)
- ⁵ [Nat Rev Microbiol 2018 Feb;16\(2\):103-110](#)
- ⁶ [Aviat Space Environ Med 1998 Mar;69\(3\):291-8](#)
- ⁷ [Pflugers Arch 2010 Nov;460\(6\):953-64](#)
- ⁸ [Strukturodynamik 7, 054701 \(2020\)](#)
- ⁹ [Ray Torfwasser: Schwellungen, Verspannungen, Schmerzen, Müdigkeit, Alterung](#)
- ¹⁰ [Physiol Res 2002;51\(4\):335-9](#)
- ¹¹ [Vopr Med Khim 1996 Jul-Sep;42\(3\):193-202](#)
- ¹² [Izv Akad Nauk Ser Biol 1997 März-Apr:\(2\):204-17](#)
- ¹³ [Patol Fiziol Eksp Ter 1995 Jul-Sep:\(3\):34-40](#)
- ^{14, 22} [Vojnosanit Pregl 1996 Jul-Aug;53\(4\):261-74](#)
- ¹⁵ [Fiziol Zh SSSR Im IM Sechenova 1978 Okt;64\(10\):1456-62](#)
- ^{16, 21, 23} [Fiziol Zh Im IM Sechenova 1995 Feb;81\(2\):47-52](#)
- ¹⁷ [Stroke 1996;27:1634-1640](#)
- ¹⁸ [Acta Neurobiol Exp 2007;67\(2\):197-206](#)
- ¹⁹ [Biull Eksp Biol Med 1994 Okt;118\(10\):395-8](#)
- ²⁰ [Biull Eksp Biol Med 1995 Jun;119\(6\):590-3](#)
- ²⁴ [Clin Endocrinol 2011 Feb;74\(2\):191-6](#)
- ²⁵ [Int J Epidemiol 2010 Dec;39\(6\):1647-55](#)
- ²⁶ [Diabetes 1988;37\(8\):1020-1024](#)
- ²⁷ [Ray Peat Lactate vs. CO2 bei Wunden, Krankheit und Alterung; die andere Herangehensweise an Krebs](#)
- ^{28.} [Aging Dis 2014 Aug; 5\(4\): 274-280](#)
- ²⁹ [Biogerontologie 2013; 14: 687-691](#)

- ³⁰ ChrisMasterjohnphd.com
- ³¹ [Journal of Evolution and Health, An Ancestral Health Society, Veröffentlichung März 2017; 2\(1\)](#)
- ³² [Lung 2015 Dez;193\(6\):939-45](#)
- ³³ [Harvard TH Chan Keto-Diät für Navy SEALs in Betracht gezogen](#)