

Wir empfehlen Schwarzkümmelöl unseren Klienten anstatt Olivenöl oder sonst ein entzündungsförderndes Öl. Wobei das alleine genügt nicht um z.B. eine Autoimmunerkrankung heilen zu können, wie es zum Teil beworben wird. Die Enttäuschung ist oft gross wenn es nicht klappt. Es braucht wesentlich mehr.

Jeden Tag werden Millionen ausgegeben von Menschen, die versuchen, attraktiver zu sein, jünger auszusehen oder ein Hautproblem wie Akne, Ekzeme oder Psoriasis zu lösen. Jeden Tag werden viele dieser Leute bitter enttäuscht. Es gibt viele kommerzielle Produkte, die mit Chemikalien und synthetischen Inhaltsstoffen beladen sind, die mehr schaden als nützen können.

Im Gegensatz dazu hat die Natur für so viele dieser Hautprobleme immer wieder überlegene Heilmittel bereitgestellt, z.B. **Nigella sativa - Schwarzkümmelöl**. Doch auch hier, Schwarzkümmelöl nützt nichts, wenn Sie sich ungesund ernähren oder sonst noch chemische Substanzen schlucken oder spritzen.

Die Nigella sativa ist ein blühender Strauch, der häufig in Osteuropa, im Nahen Osten und in Teilen Asiens vorkommt. Seine winzigen schwarzen Samen werden in der traditionellen Küche des Nahen Ostens als Gewürz verwendet. Sie kennen sie vielleicht als Schwarzkümmel oder schwarze Zwiebelsamen.

Diese Samen werden gepresst, um die darin enthaltenen Öle zu extrahieren. Dieses Öl wird in vielen verschiedenen Hautpflegeprodukten verwendet und in seiner natürlichen Form zur Behandlung einer Vielzahl von Hautproblemen sowie verschiedener Erkrankungen verwendet. Die Vorteile dieser winzigen Samen können in einer Studie nach der anderen gefunden werden.

Die kraftvollen, erweichenden Eigenschaften des Schwarzkümmelöls nähren die Haut und bieten gleichzeitig eine feuchtigkeitsspendende, nicht fettende Schutzschicht. In einer Studie reduzierte es die Schwere des Ekzems genauso gut oder besser als verschreibungspflichtige chemische Substanzen. Zusammen mit einer gesunden Ernährung kann sich die Haut, z.B. bei Psoriasis gut erholen und wird wieder schön. Die Immunzellen reguliert sich.

Mehrere Studien haben ergeben, dass Schwarzkümmelöl eine Vielzahl von Krebszellen wirksam bekämpft, darunter zwei häufige Formen von Hautkrebs, das Plattenepithelkarzinom und das Basalzellkarzinom. Darüber hinaus haben Studien ergeben, dass das Öl tatsächlich das Wachstum von Krebszellen hemmt und Krebszellen bei Plattenepithelkarzinomen abtötet.

Mit den starken antimykotischen und antibakteriellen Eigenschaften des Schwarzkümmelöls lässt sich Akne und Pilzinfektionen der Haut gut behandeln. Es wirkt auch entzündungshemmend, um Rötungen, Schwellungen und andere Entzündungszeichen der Haut zu verringern.

Das Öl ist sehr wirksam bei der Behandlung anderer Pilzinfektionen wie Fusspilz, Juckreiz und Nagelpilzinfektionen. Wobei hier auch Manuka Honig UMF25+ oder MGO550 gut wirkt.

Die Verwendung von Schwarzkümmelöl bei Akne bietet mehrere Vorteile. Erstens reduziert es Entzündungen, was wiederum das Auftreten von Akne reduziert. Es hat auch eine antioxidative Wirkung, die die Haut gesünder aussehen lässt. Darüber hinaus ist es vollgepackt mit Nährstoffen, die der Haut helfen, von innen zu heilen, entzündete und geschädigte Haut zu regenerieren und zu reparieren.

Mit zunehmendem Alter verliert unsere Haut an Leuchtkraft. Infolgedessen kann die Haut stumpf aussehen, was Sie müde und noch älter erscheinen lässt, als Sie tatsächlich sind. Schwarzkümmelöl kann helfen, die jugendliche Vitalität der Haut wiederherzustellen. Es kann topisch oder oral angewendet werden, um die Gesundheit der Haut zu verbessern und ihr ein jugendlicheres, strahlendes und lebendiges Aussehen zu verleihen.

Unschlagbar: Eine gesunde Ernährung, Schwarzkümmelöl topisch und oral sowie Bewegung. Wobei Sie nur wenig oral einnehmen sollten. Es ist Öl. Und unsere Blutgefässe lieben kein Öl.

Quellen:

Schwarzkümmelöl für ein jugendliches, strahlendes und lebendiges
Aussehen, auch bei Hautproblemen | 3

Unsere E-Books für Klienten

GreenMedInfo.com

NIH.gov

NIH.gov

NIH.gov

NIH.gov

Psoriasis.org

NIH.gov

ScienceDirect.com

naturalhealth365.com