

Cystus[®] Bio Tee ist reich an hochpolymeren Polyphenolen. Quercetin kommt dabei eine besondere Rolle zu. Es trägt nicht nur zur Aktivierung von Sirtuine, der so genannten *Langlebigkeitsenzyme*, bei. Dieses Polyphenol leistet einen besonderen Beitrag bei der körpereigenen Blutzuckerregulation. Zu diesem Ergebnis kommt eine kürzlich veröffentlichte Studie der Universität Breslau über die antioxidative und blutzuckersenkende Wirkung von *Cistus x incanus* (1).

Quercetin aus *Cistus x incanus* stellt in seiner Effektivität, Zuckermoleküle zu binden, sogar im direkten Vergleich mit M. (Zensur), das bekannteste und am längsten erprobte Antidiabetikum, in den Schatten. Die Forscher schliessen daraus, dass polyphenolreiche Nahrung eine beträchtliche Rolle bei der Prävention und frühen Behandlung von Diabetes-Typ-2 und ihren Folgen (Arteriosklerose) spielen kann. Zusammen mit weiteren Polyphenolen (Kaempferol und Myricitrin) der Zistrose, die die Forscher untersuchten, dürfte sich die völlig nebenwirkungsfreie, antidiabetische Wirkung sogar noch potenzieren.

Mit unserem Cystus[®] Bio Tee steht uns eine Zistrosenvarietät (*Cistus x incanus* L. Pandalis) zur Seite, die wissenschaftlich belegt (darum auch einzig in der EU zugelassen) besonders reich an Polyphenolen ist. Darum lautet unser Tip gerade für ältere Menschen mit diabetischer Stoffwechsellage: Zum Essen eine ungesüsste Tasse Cystus[®] Bio Tee trinken, damit sich die Polyphenole besonders effektiv entfalten und die körpereigene Blutzuckerregulation unterstützen können.

(1) <https://doi.org/10.3390/molecules27082432>

Quelle: <https://www.pandalis.de/de/>

Wer jedoch auf 'Nummer Sicher' gehen möchte, bucht bei uns eine Onlineberatung, denn die Krankheit muss komplett weg. Erst dann leben Sie sicher und gesund:

[Diabetes Typ 2 mellitus: heilen und gesund werden](#)