

**«Tropfen Sie etwas Blut aus der pflanzlichen Gruppe auf einen in einer Petrischale wachsenden Prostatakrebs, und das pflanzliche Blut unterdrückte das Krebswachstum fast achtmal besser. Und je mehr sie sich an ihre Ernährung hielten, desto mehr unterdrückte ihr Blutkreislauf das Krebswachstum».**

Erstaunlich, nicht wahr? Für uns nicht, wir wissen für was pflanzliches Blut gut ist.

### **Was ist pflanzliches Blut?**

Chlorophyll bringt den Sauerstoff in die Zellen und belebt Ihre Atmung. Es sorgt für eine bessere Eiweissausschüttung, senkt den Ins.bedarf (Zensur) und stimuliert die Schilddrüsentätigkeit. Nur Chlorophyll harmonisiert das Säuren-Basen-Verhältnis im Körper. Sein Gehalt an Vitamin A, C, P, U, Folsäure und Enzymen ist nicht zuübertreffen. Auch das seltene Vitamin B(Zensur) ist im Chlorophyll vorhanden, das als Anti-Krebs-Vitamin (Zensur) bekannt wurde. Zudem wirkt Chlorophyll zugleich blutdrucksteigernd und blutdrucksenkend, und es treibt zuviel schädliches Cholesterin aus dem Blut. Mit einem Wort: Sie sollten nicht darauf verzichten. Diesen einmaligen Lebensstoff schenkt Ihnen die Natur aber nur in grünen Blättern, nicht in Früchten. Ohne Wildblattgrün kein gesundes Blutrot.

Sie glauben uns immer noch nicht. Hier die medizinischen Quellen:

- <https://nutritionfacts.org/video/the-impacts-of-plant-based-diets-on-breast-cancer-and-prostate-cancer/>
- [Dinu M, Abbate R, Gensini GF, Casini A, Sofi F. Vegetarische, vegane Ernährung und multiple Gesundheitsergebnisse: Eine systematische Überprüfung mit Metaanalyse von Beobachtungsstudien. Crit Rev Food Sci Nutr. 2017;57\(17\):3640-3649.](#)
- [Chang YJ, Hou YC, Chen LJ, et al. Ist eine vegetarische Ernährung bei taiwanesischen Frauen mit einem geringeren Brustkrebsrisiko verbunden? BMC Öffentliche Gesundheit. 2017;17\(1\):800.](#)
- [Kamath R, Mahajan KS, Ashok L, Sanal TS. Eine Studie über Risikofaktoren für Brustkrebs bei Patienten, die das Krankenhaus der Tertiärversorgung im Distrikt Udupi besuchen. Indian J Community Med. 2013;38\(2\):95-99.](#)

- [Link LB, Canchola AJ, Bernstein L, et al. Ernährungsmuster und Brustkrebsrisiko in der Kohorte der California Teachers Study. \*Am J Clin Nutr.\* 2013;98\(6\):1524-1532.](#)
- [Cade JE, Taylor EF, Burley VJ, Greenwood DC. Allgemeine Ernährungsgewohnheiten und Brustkrebsrisiko: Analyse aus der United Kingdom Women's Cohort Study. \*Nutr Krebs.\* 2010;62\(3\):300-306.](#)
- [Gilsing AMJ, Weijnenberg MP, Goldbohm RA, Dagnelie PC, van den Brandt PA, Schouten LJ. Vegetarismus, geringer Fleischkonsum und das Risiko für Lungen-, postmenopausalen Brust- und Prostatakrebs in einer bevölkerungsbezogenen Kohortenstudie. \*Eur J Clin Nutr.\* 2016;70\(6\):723-729.](#)
- [Dos Santos Silva I, Mangtani P., McCormack V., Bhakta D., Sevak L., McMichael A.J. Lebenslanger Vegetarismus und Brustkrebsrisiko: eine bevölkerungsbezogene Fall-Kontroll-Studie unter in England lebenden südasiatischen Migrantinnen. \*Int J Krebs.\* 2002;99\(2\):238-244.](#)
- [Travis RC, Allen NE, Appleby PN, Spencer EA, Roddam AW, Key TJ. Eine prospektive Studie über Vegetarismus und Isoflavonaufnahme in Bezug auf das Brustkrebsrisiko bei britischen Frauen. \*Int J Krebs.\* 2008;122\(3\):705-710.](#)
- [Tantamango-Bartley Y, Jaceldo-Siegl K, Fan J, Fraser G. Vegetarische Ernährung und das Auftreten von Krebs in einer Bevölkerung mit geringem Risiko. \*Biomarker für Krebsprävention.\* 2013;22\(2\):286-294.](#)
- [Pennicook-Sawyers JA, Jaceldo-Siegl K, Fan J, et al. Vegetarische Ernährungsmuster und das Brustkrebsrisiko in einer Bevölkerung mit geringem Risiko. \*Br J Nutr.\* 2016;115\(10\):1790-1797.](#)
- [Shridhar K., Singh G., Dey S., et al. Ernährungsmuster und Brustkrebsrisiko: eine multizentrische Fallkontrollstudie unter nordindischen Frauen. \*Int J Environ Res Public Health.\* 2018;15\(9\):1946.](#)
- [Keum N., Lee DH, Marchand N. et al. Eierkonsum und Brust-, Eierstock- und Prostatakrebs: eine Dosis-Wirkungs-Metaanalyse prospektiver Beobachtungsstudien. \*Br J Nutr.\* 2015;114\(7\):1099-1107.](#)
- [Shin J, Millstine D, Ruddy B, Wallace M, Fields H. Wirkung pflanzlicher und tierischer Lebensmittel auf das Prostatakrebsrisiko. \*J Am Osteopath Assoc.\* 2019;119\(11\):736-746.](#)
- [Chan R, Lok K, Woo J. Prostatakrebs und Gemüsekonsum. \*Mol Nutr Food Res.\* 2009;53\(2\):201-216.](#)
- [Parsons JK, Zahrieh D, Mohler JL, et al. Wirkung einer Verhaltensintervention zur Steigerung des Gemüsekonsums auf das Fortschreiten des Krebses bei Männern mit Prostatakrebs im Frühstadium: die randomisierte klinische Studie zu Mahlzeiten. \*JAMA.\* 2020;323\(2\):140-148.](#)
- [Parsons JK, Zahrieh D, Mohler JL, et al. Wirkung einer Verhaltensintervention zur](#)

[Steigerung des Gemüsekonsums auf das Fortschreiten des Krebses bei Männern mit Prostatakrebs im Frühstadium: die randomisierte klinische Studie zu Mahlzeiten. JAMA. 2020;323\(2\):140-148. Ergänzende Informationen.](#)

- [Carmody J, Olendzki B, Reed G, Andersen V, Rosenzweig P. Eine diätetische Intervention bei rezidivierendem Prostatakrebs nach definitiver Primärbehandlung: Ergebnisse einer randomisierten Pilotstudie. Urologie. 2008;72\(6\):1324-1328.](#)
- [Tantamango-Bartley Y, Knutsen SF, Knutsen R, et al. Sind strenge Vegetarier vor Prostatakrebs geschützt? Bin J Clin Nutr. 2016;103\(1\):153-160.](#)
- [Ornish D, Weidner G, Fair WR, et al. Intensive Änderungen des Lebensstils können das Fortschreiten von Prostatakrebs beeinflussen. J Urol. 2005;174\(3\):1065-1070.](#)

Vielleicht möchten Sie sich mehr Wissen aneignen, vor allem aus der Praxis und nicht nur aus wissenschaftlichen Arbeiten, dann buchen Sie [\*\*eine Onlineberatung\*\*](#) und wir können Sie individuell informieren, was Ihnen am besten helfen kann.