

Pflanzliche Ernährung reduziert das Fortschreiten von Prostatakrebs und das Risiko eines erneuten Auftretens, laut Daten, die auf dem Genitourinary Cancers Symposium der American Society of Clinical Oncology präsentiert werden. Männer, die sich eng an eine pflanzliche Ernährung hielten, senkten ihr Risiko für das Fortschreiten und Wiederauftreten von Krebs um 52 % bzw. 53 % im Vergleich zu Männern, die sich nicht eng an eine pflanzliche Ernährung hielten. Männer über 65 reduzierten auch ihr Risiko für ein Wiederauftreten von Prostatakrebs, insbesondere diejenigen, die eine gesunde Ernährung mit Bewegung kombinierten.

Verweise: Liu VN, Van Blarigan EL, Zhang L, et al. Assoziationen zwischen pflanzlicher Ernährung und dem Risiko des Fortschreitens der Krankheit bei Männern mit Prostatakrebs. Abstract präsentiert auf: 2023 American Society of Clinical Oncology (ASCO) Genitourinary Cancers Symposium: 16.-18. Februar 2023; San Francisco, CA.

Anmerkung: Unsere Klienten halten sich an unsere Onlineberatung. Warum? Weil wir wesentlich mehr berücksichtigen.