

Studie aus den USA: Erstaunliche 10+ (bei uns) - 15 Prozent (USA) der Erwachsenen leiden an einer chronischen Nierenerkrankung (CKD). Darüber hinaus ahnen rund 90 Prozent der Menschen nicht einmal, dass ihre Nieren leiden! Und selbst wenn es sich um eine schwere Nierenerkrankung handelt, sind sich nur 3 von 5 Personen mit dieser Erkrankung dessen bewusst.

Eine chronische Nierenerkrankung, auch bekannt als chronisches Nierenversagen, beinhaltet eine Schädigung der Nieren und einen Verlust der Nierenfunktion. Diese schwerwiegende Erkrankung gefährdet die Fähigkeit der Nieren, Abfallprodukte aus dem Blut zu filtern und über den Urin auszuschcheiden, wodurch sich Flüssigkeit, Elektrolyte und Giftstoffe im Körper ansammeln.

Die frühen Stadien einer Nierenerkrankung sind oft symptomlos, sodass der Zustand unbemerkt bleibt. Eine fortgeschrittenere Nierenerkrankung kann durch Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, selteneres oder häufigeres Wasserlassen, Verwirrtheit, Kurzatmigkeit und Brustschmerzen angezeigt werden.

Denken Sie daran, dass **Pestizide zu schweren - und sogar lebensbedrohlichen - Komplikationen führen können**, dazu gehören auch Lungenödem, Herzerkrankungen, hohen Kaliumspiegel im Blut, Krampfanfälle und irreversiblen Nierenschäden. Die Erkrankung kann bis zu einem Nierenversagen im Endstadium fortschreiten, das - sofern es nicht durch Dialyse oder eine Nierentransplantation behoben wird - tödlich verläuft.

Die Schweizer konnten in diesem Jahr abstimmen und Pestizide verbieten lassen. Das haben sie nicht angenommen. Sie lieben Pestizide und giftige Lebensmittel. So ist der Mensch... Bei uns z.B. wird nach der Abstimmung noch mehr gespritzt und der Güllenwagen kommt alle paar Wochen.

Was können Sie tun?

- Kaufen Sie nur noch Bioprodukte (auch Biowein). Natürlich werden die Bioprodukte auch mit Pestiziden, die durch den Wind übertragen werden, bereichert. Aber doch nicht so stark wie das bei konventionellem Anbau geschieht.
- Denken Sie daran, tierische Produkte enthalten auch Pestizide und viele Antibiotikas. Auch Bioprodukte.
- Trinken Sie Quellwasser.
- Schliessen Sie die Fenster wenn der Bauer sein Land wieder vergiftet. Und lassen Sie

auch Ihre Kinder in dieser Zeit nicht draussen spielen. Sie sollen auch nach dem Spritzen das Land meiden.

- Lassen Sie Ihren Hund nicht in gespritzte Felder.

Weitere Informationen:

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>

<https://beyondpesticides.org/dailynewsblog/2021/10/common-insecticide-malathion-linked-to-chronic-kidney-disease/>

[Chronische Nierenerkrankung](#)