Die Natur bietet allen Lebewesen die passende und gesunde Ernährung. Halten wir uns daran, bleiben wir gesund. Sollten wir trotzdem krank werden, bietet uns die Natur die passenden heilenden Kräuter.

Was macht der Mensch? Er baut die Heilkräuter chemisch nach, damit eine Industrie gut leben kann. Doch diese Chemie hat nichts mehr mit Natur zu tun. Der Körper kann auf diese Weise nicht heilen.

Leidende glauben an blumige Werbung über Nahrungsergänzungsmittel und Vitamine. Schlucken und schlucken für viel Geld tote Produkte, die zudem hoch giftig sein können und den Körper sogar stark belasten.

Viele schätzen jedoch diese Produkte.

Warum ist das so?
Einige erleben bei der Einnahme von Vitaminpräparaten positive Effekte, teilweise wegen des Placeboeffekts, der durch die Erwartung einer positiven Wirkung verstärkt wird. Doch die Vielfalt und Art der Chemikalien im Herstellungsprozess führen zu einer komplexen Mischung, nicht zu einem reinen Vitaminmolekül. Diese Mischung enthält aggressive Chemikalien und Nebenprodukte (chemische Produkte, die aus Erdöl und Erdgas gewonnen werden, Schwermetalle u.a.), die der Körper neutralisieren muss. Ein Zustand höchster Alarmbereitschaft. Dieser sympathikotone Zustand kann andere Regenerationsprozesse unterbrechen, bei denen Symptome durch die Wiederherstellungsphase vorhanden sind, die oft einem Gefühl der Erschöpfung ähneln. Die Einnahme der Vitamin-Präparate kann kurzfristig zu einem Gefühl der Besserung führen, ähnlich wie bei der Einnahme von Antibiotika und Medikamente. Langfristig kann jedoch die Exposition gegenüber diesen Substanzen schädlich sein und zur Katastrophe führen.

Viele Produkte, darunter auch homöopathische und sehr beliebt die Konzentrate enthalten Inhaltsstoffe, die Entzündungen fördern können.

Bei den *gesunden* Nahrungsergänzungen werden Kräuter getrocknet, zerkleinert (pulverisiert), in Tabletten und Kapseln gepresst oder in Alkohol eingelegt. Die Lebenskraft der Kräuter wird dadurch vernichtet und deshalb haben sie auch keine positive Wirkung auf die Gesundheit.

Quellen: https://t.me/s/VerborgeneWahrheit
Eigene Erfahrungen