



LIVING NATURE, DIE GESUNDE ALTERNATIVE ZUR SCHULMEDIZIN.

---

«Als junge, aktive Frau hätte ich nie gedacht, dass ich an Multiple Sklerose erkrankte. Die Diagnose war ein riesiger Schock. Die Erklärung meines Arztes war nicht besser. Sofort ging ich auf die Suche nach Alternativen. Ich habe mich auf mehreren Internetseiten informiert und mich dann für die Living Nature-Seite entschieden.

Alles wurde mir klar erklärt, jede Frage wurde mir beantwortet, nicht so wie beim Arzt. Heute mit meinem Wissen muss ich keine Angst mehr von weiteren Schüben haben. Es geht mir gut, bin aufgestellt und fit». **Eileen L., Zitat einer Klientin.**

## Multiple Sklerose

# MS

## **Ist eine Heilung bei Multiple Sklerose möglich?**

Die Schulmedizin, Ihr Arzt, wird Ihnen sagen, «dass MS nicht heilbar ist». Diese Aussage ist korrekt, mit den heutigen, noch so modernen Medikamenten können Sie MS nicht heilen. Nur Ihr Körper kann **selber** heilen, **wenn Sie es zulassen.**

Schäden, die durch die MS entstanden sind, kann der Körper kaum korrigiert oder heilen. Ein Fortschreiten der Krankheit kann gestoppt werden.



Mit einem guten Lebensstil und einem starken Immunsystem bewältigen Sie Stürme jeder Art, wie dieser Baum. Er will, wie Sie, gesund und lange leben.

## Living Nature® Gesundheitsprogramm

### **Sind Sie bereit für ein schmerzfreies und gesundes Leben?**

Wir helfen Ihnen, Ihr Immunsystem aufzubauen und zu stärken, Ihre Darmgesundheit zu optimieren, Ihren Körper zu entgiften, entschleimen, entschlacken und entsäuern, Sie erfahren wie Sie Ihren Körper gesund ernähren, Ruhe in Ihren Hormonhaushalt bringen und lernen, Stress, Ängste, Depression, Müdigkeit, Trägheit abzubauen. **Das sind die Grundlagen für ein gesundes Leben!**

Ein Teil unserer Beratung ist individuell auf Sie zugeschnitten, sowie natürlich unsere Nachbetreuung.

## Was erreichen Sie konkret mit unserem Gesundheitsprogramm

### **Das Allerwichtigste**

Sie müssen zuerst wissen warum Sie erkrankt sind. Wir klären auf.

### **Stopp von Entzündungsquellen und Entzündungsschüben**

Sie stoppen sofort alle Entzündungsquellen. Die Entzündungen klingen im Kopf, Nacken und Rücken in wenigen Tagen ab. Nerven beruhigen und erholen sich und werden gestärkt.

## **Stärkung der Körper-Gehirn-Verbindung**

Aktivierung des Vagusnervs, der vom Hirnstamm alle Organe verbindet und eine wichtige Rolle zur Stärkung des Immunsystems beiträgt.

## **Perfektes Blutbild**

Sie optimieren Ihr Blutbild. Entzündungswerte (CRP, ESR oder Rheumafaktor) verschwinden, alle Blut- und Organwerte verbessern sich und werden gut. Ein eventueller Bluthochdruck wird gesenkt. Cholesterin-, Harnsäure- und andere Werte werden reguliert. Die Fliesseigenschaft des Bluts wird gut.

## **Immunsystem und Körper optimal stärken**

Sie entlasten und stärken Ihre Blutgefäße, Organe, wie Leber, Nieren, Darm und vor allem Ihr komplettes Immunsystem – und somit den ganzen Körper.

## **Gesunde Lungen stellen die normale Immunität wieder her**

*Sehr wichtig:* Um ein gestörtes Immunsystem wieder zu regenerieren, benötigen Sie eine gesunde, entschleimte, entschlackte und entgiftete Lunge.

## **Gute Verdauung/ gut funktionierender Darm**

Sie optimieren die ganze Verdauung. Der Magen kann wieder genügend Magensäure produzieren. Alle Enzyme zur Verdauung werden vom Körper selber wieder produziert.

Jede Immunzelle im Darm wird gestärkt, die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut (Leaky Gut) wird reduziert und steigert somit die Immunkraft. Kotsteine, Plaques, Verschleimung, Verschlackung, unverdaute Nahrungsmittel und andere Abfallstoffe werden

ausgeschieden. Das Immunsystem wird gestärkt und nicht mehr fehlgeleitet. Ein gesundes aktives Darmmikrobiom mit einem Biofilm aus dünnem Schleim kann entstehen. Dieser gesunde Biofilm ermöglicht die Passage von Nährstoffen aus LEBENSmitteln durch die Darmwand und wirkt feuchtigkeitsspendend, schmierend und entzündungshemmend. Der Darm erholt sich.

### **Ihre Leber wird entlastet**

Ihre Gesundheit hängt direkt mit Ihrer Leber zusammen. Die Leber ist dafür verantwortlich, unseren Blutkreislauf frei von Giften zu halten. Die Leber ist nicht nur ein grosser Filter, sondern spielt auch eine Schlüsselrolle bei der Verdauung, der Blutbildung und der Abwehr von Infektionen unseres Körpers.

### **Korrektur, Stopp und Verbesserung**

Ihr Körper korrigiert und stoppt Ihre Autoimmunerkrankung «Multiple Sklerose» selber, nachhaltig und für immer. **Unser genetisches Schicksal ist nicht festgelegt! Im Gegensatz zu dem, was allgemein verbreitet wird, besitzen wir die Fähigkeit, Tag für Tag unser genetisches Erbe neu zu schreiben, die gesunde Stammzellenfunktion zu aktivieren und dafür zu sorgen, dass wir gesund werden und bleiben.**

**Wichtig:** Beginnen Sie Ihren Körper zu schätzen, zu lieben und schauen Sie ihm endlich gut.

### **Stress und Ängste mindern**

Sie bauen Stress (inkl. oxidativer und nitrosativer Stress) ab. Ängste, auch vor der Krankheit, gehen zurück.

## **Der Erfolg ist mess-, sicht- und spürbar**

Die Erfolge sind bereits in wenigen Tagen **mess-, sicht- und spürbar**. **Auch Ihr Arzt wird Ihnen das in seinen Kontroll-Untersuchungen bei Ihrem nächsten Arzttermin und bei neuen MRI/MRT-Bildern bestätigen.**

## **Die Schulmedizin**



Ärzte vermitteln ihren Patienten nur das Gefühl, dass sie helfen können und so wird ein Medikament nach dem anderen ausprobiert. Mit viel Glück erreichen sie für eine kurze Zeit eine Remission. Doch die Krankheit bleibt und verstärkt sich noch.

Bild: Freepik.com



**Multiple Sklerose ist eine völlig unnötige Erkrankung! Es ist äusserst wichtig - besonnen zu bleiben und mit Wissen zu handeln.** Geraten Sie von Arztaussagen nicht in Panik. Überstürzen Sie nichts. Sie werden mit unserer kompetenten Onlineberatung Ihre Krankheit in einem neuen und ganz anderen, positiven Licht sehen. Ein Fortschreiten der Krankheit kann gestoppt werden.

### **Was ist eine Multiple Sklerose?**

Die Multiple Sklerose (MS), auch als Encephalomyelitis disseminata (ED) bezeichnet, ist eine chronisch-entzündliche Entmarkungserkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS). Sie ist neben der Epilepsie eine der häufigsten neurologischen Krankheiten bei jungen Erwachsenen und von erheblicher sozialmedizinischer Bedeutung. MS gehört zu den Autoimmunerkrankungen.

Bei der Multiplen Sklerose entstehen in der weissen Substanz von Gehirn und Rückenmark verstreut vielfache (multiple) entzündliche Entmarkungsherde, die vermutlich durch den Angriff körpereigener Abwehrzellen auf die Myelinscheiden der Nervenzellfortsätze verursacht werden. Da die Entmarkungsherde im gesamten zentralen Nervensystem auftreten können, kann die Multiple Sklerose fast jedes neurologische Symptom verursachen. Sehstörungen mit Minderung der Sehschärfe und Störungen der Augenbewegung (internukleäre Ophthalmoplegie) sind typisch, aber nicht spezifisch für die Multiple Sklerose. Der Schweregrad der Behinderungen des Patienten wird häufig anhand einer Skala (EDSS) angegeben.

Die Krankheit ist nicht heilbar, jedoch kann der Verlauf durch verschiedene Massnahmen oft günstig beeinflusst werden. Entgegen der landläufigen Meinung führt die Multiple Sklerose nicht zwangsläufig zu schweren Behinderungen. Auch viele Jahre nach Beginn der Erkrankung bleibt die Mehrzahl der Patienten noch gehfähig. Quelle: wikipedia.org

### **Was ist eine Autoimmunerkrankung?**

**Die Schulmedizin sieht es so:** Autoimmunerkrankungen sind ein Rätsel. Wissenschaftler auf der ganzen Welt erforschen, weshalb sich das Immunsystem selbst einschaltet und gesundes Gewebe zerstört. Definitive Antworten gibt es bis heute nicht. Unter Autoimmunerkrankungen ist eine Fehlsteuerung des Immunsystems zu verstehen, bei der körpereigene Strukturen - Zellen und Organe - angegriffen werden. Daraus resultieren unterschiedlichste Krankheitserscheinungen. Auf dieses Nichtwissen werden die verrücktesten chemischen Substanzen ausprobiert.

### **Wie sehen wir eine Autoimmunerkrankung?**

Durch unsere moderne Lebensweise achten wir nicht mehr auf unseren Körper. Wir nehmen auch nicht wahr, wenn er mit uns spricht, durch Unwohlsein, ständig sich kränklich fühlen, Ekzeme, Allergien, ständiges räuspern, husteln, steife Gelenke uvm. Und wenn wir etwas spüren schlucken wir sofort chemische Substanzen. So ruinieren wir oft über Jahre unseren Körper. Unser Immunsystem wird geschwächt und kann so seine für unsere Gesundheit wichtige Funktion der ständigen Heilung nicht mehr wahrnehmen.

Durch unser Tun wird eine Autoimmunerkrankung zur Vorerkrankung von Krebs. Nehmen Sie deshalb die Krankheit ernst. Was viele nicht wissen, nicht einmal Ihr Arzt, **eine Entzündung ist ein Heilungsprozess**. Der Körper will immer heilen, doch wir lassen es nicht zu. Wenn Sie chemische Substanzen schlucken oder spritzen unterbrechen Sie den Heilungsprozess und es kommt früher oder später zur Katastrophe.

Handeln Sie deshalb klug, wir bieten Ihnen volle Unterstützung an, damit Ihr Körper gesund werden kann.

### **Wie sehen wir eine Multiple Sklerose?**

Unsere Zivilisations- und Autoimmunerkrankungen, werden durch ungesunde entzündungsfördernde und karzinogene Ernährung und durch permanente Verstopfungen durch Schleim- und Schlackenbildung des Kreislaufes, des Gewebes, des Röhrensystems (Blutgefäße, Darm, Organe) ausgelöst. Menschen mit Atherosklerose wo die Halsschlagadern (Arteria Carotis) aber auch die Oberschenkelarterien verstopft sind können an MS erkranken. Warum? Das Gehirn wird nicht mehr optimal durchblutet.

Das gesamte menschliche Röhrensystem, besonders die mikroskopisch kleinen Kapillargefässe sind durch falsche Ernährung der heutigen Zivilisation chronisch verstopft. **Die Innenwände der Därme sind verkrustet mit altem, verhärtetem Kot und ähneln in ihrem Aussehen der Innenseite eines schmutzigen Ofenrohrs.** Bei übergewichtigen Menschen wiegen die Kotsteine mehrere Kilos. Der Darm kann nicht mehr funktionieren, wird durchlässig (Leaky Gut). Entzündungen können so im ganzen Körper explodieren.

**Nicht nur der Darm, die Darmflora, das Haupt-Immunsystem im Darm leidet stark, sondern auch die Organe, dazu gehört an erster Stelle die Leber.**

Die Leber ist Ihr grösstes inneres Organ und ist in erster Linie dafür verantwortlich, unseren Blutkreislauf frei von toxischen Giften zu halten. **Die Leber funktioniert wie ein grosser Filter und spielt bei der Verdauung, der Blutbildung und der Abwehr von Infektionen eine wichtige Rolle.**

**Interessant:** Die Leber erneuert sich alle 5 Monate, **wenn Sie es zulassen!**

Da eine beeinträchtigte nicht-alkoholische Fettleber oder bereits ruinierte Leber (Leberzirrhose) keine Toxine verarbeiten kann, sind auch das Gehirn und das zentrale Nervensystem betroffen. Dies kann Depressionen, Tagträume, Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit und mentale Ausbrüche (u.a. Schizophrenie) verursachen.

**Bei Leberschäden leiden sehr oft auch die Nieren. Das kann zu Nierenversagen führen.**

## **Enzymmangel durch ungesunde Ernährung löst nicht nur Verdauungsprobleme sondern Autoimmunerkrankungen aus.**

**MS-Erkrankte haben immer wieder einen Mangel an Magensäure.** Das wird kaum bis nie festgestellt und wenn doch, ist die Behandlung in der Regel falsch und fördert eine Vielzahl an Folgeerscheinungen, wie weitere Autoimmunerkrankungen, Allergien, Kopfschmerzen, Migräne, Herzschwäche, Osteoporose oder Verdauungsstörungen und Darmerkrankungen.

Viele MS-Patienten sind längere Zeit schwach, sehr bleich und hatten schon früher immer wieder Beschwerden, wie z.B. Hautausschläge, Ekzeme usw. Vielen fehlt die Lebensfreude, Bewegung an frischer Luft und an der Sonne. **Generell leiden MS-Betroffene an Nährstoffmangel (Mineralien, Spurenelemente, Vitamine).**

Der Zusammenhang zwischen **Parodontitis** (Zahnfleischerkrankungen) und anderen entzündlichen Erkrankungen wie Herzerkrankungen, Diabetes und Autoimmunerkrankungen ist seit langem bekannt. Bei Parodontitis werden neutrophile Immunzellen (eine Art weisse Blutkörperchen) übermässig aktiviert um auf Entzündungen zu reagieren. Die hyperaktive Reaktion kann dann zu gesundheitlichen Problemen führen. Ein ständig übersäuerter Mundbereich fördert, Karies, Fäulnis, Parodontits u.a.

Bei Menschen mit MS greift das körpereigene (geschwächte) Immunsystem Nervenfasern im Gehirn, Rückenmark, Sehnerven und Gewebe... an. Eine Myelin-Schicht versiegelt die Nerven im Gehirn. Die Nervenfasern werden nach und nach mit Myelin überzogen - wenn das Gehirn reift. Dank dieser Isolierschicht werden elektrische Impulse

schneller geleitet. Wird nun diese Myelin-Schicht zerstört, entstehen Narbengewebe und Nachrichten können somit nicht mehr über Nerven übertragen werden.

**Wir haben festgestellt**, dass Vitamin D3 nach Dr. Coimbra's Protokoll nicht funktioniert. Das wäre zu einfach. Wird jedoch immer wieder empfohlen. Der Erfolg ist bescheiden.

### **MS-Symptome:**

**Nervenschäden verursachen:** Schwäche oder Taubheit, Arm- oder Beinschwäche, Taubheit, Verlust des Gleichgewichts, Muskelkrämpfe. Diese Symptome lösen häufig Schwierigkeiten beim Gehen aus.

### **Sehstörungen**

Mehr als die Hälfte der Menschen mit MS leiden an Sehstörungen, genannt Neuritis. Diese Entzündung des Sehnervs kann zu verschwommenem Sehen, Verlust des Farbsehens, Augenschmerzen, oder Blindheit führen, meistens in einem Auge. Die Sehstörungen sind in der Regel vorübergehend und neigen dazu, sich in ein paar Wochen zu verbessern. In vielen Fällen sind Sehstörungen die ersten Anzeichen von MS.

### **Sprachprobleme**

Weniger verbreitet sind Sprachprobleme. Manche MS-leidende Menschen haben zudem Probleme beim Schlucken.

### **Andere MS-Symptome**

MS kann Gedächtnisverlust oder Konzentrationsprobleme auslösen. Die meisten Menschen mit MS erleben auch einen gewissen Verlust der Blasenkontrolle. Signale zwischen dem Gehirn und der Blase können unterbrochen sein. Schliesslich ist die Ermüdung ein häufiges Problem, auch nach einem längeren und an und für sich erholsamen Schlaf.

### **MS-Symptome oder Schlaganfall**

Verwirrung, Sprachstörungen und Muskelschwäche können Symptome von MS sein. Sie können jedoch auch Anzeichen für einen Schlaganfall sein. Wer plötzlich Schwierigkeiten beim Sprechen oder in der Bewegungen hat, sollte einen Arzt aufsuchen. Die Behandlung eines Schlaganfall innerhalb der ersten paar Stunden bietet die besten Chancen auf eine erfolgreiche Wiederherstellung.

### **Die MS-Diagnose**

Mehr als 90 % der Menschen mit MS haben Narbengewebe. Zu erkennen auf MRI/MRT-Bildern. Mit einer Lumbalpunktion kann auf Anomalien in der Flüssigkeit, die das Gehirn und Rückenmark umspült, getestet werden. Neurologische Tests und Blut-Labortests können helfen, andere Autoimmunerkrankungen oder Infektionen wie HIV oder Lyme-Borreliose auszuschliessen.

### **Verlauf einer MS-Erkrankung?**

Der Verlauf von MS kann unterschiedlich aussehen. Ärzte sehen in der Regel vier Formen:

1. Schubförmig-remittierender: Die Symptome flammen auf, es kommt zu akuten Attacken (Schüben). Danach verbessert sich die MS-Krankheit fast vollständig. Dies ist die häufigste Form von MS.
2. Primär-progressive MS: langsam aber stetige Verschlechterung des Gesundheitszustandes.
3. Sekundär-progressiv: Beginnt schubförmig-remittierend und wird dann progressiv. Die MS-Krankheit schreitet schnell voran und verlangsamt sich dann wieder.

4. Progressive-schubförmig: Die MS-Erkrankung verschlechtert sich stetig. Immer wieder werden Schübe ausgelöst. Dies ist die am wenigsten verbreitete Form von MS.

### **Physikalische Therapie**

Wenn MS das Gleichgewicht, Koordination, oder Muskelkraft beeinträchtigt, können Sie lernen damit umzugehen. Physikalische Therapie kann helfen, die Muskeln zu kräftigen (jedoch nicht in einen schmerzenden Muskel trainieren), Bekämpfung der Steifigkeit und leichter zu gehen. Ergotherapie kann zudem die Koordination in Händen verbessern. Bei Problemen beim Sprechen oder Schlucken, kann eine Logopädin helfen.

### **MS und Schwangerschaft**

Der weibliche Körper, als Wunderwerk der Natur, will den Fötus schützen. Somit werden während der Schwangerschaft seltener bis nie neue MS-Schübe ausgelöst, wenn der Körper nicht vorher stark geschwächt wurde und sich die Mutter gesund ernährt. Ideal wäre wenn die Mutter bereits Monate vor der Schwangerschaft keine Medikamente mehr nehmen musste.

### **MS-Patienten sollten mobil bleiben**

Sehr wichtig ist das Thema Bewegung. MS-Patienten sollten sich täglich bewegen: Laufen, Wandern, wenn noch möglich Joggen, Turnen, Schwimmen, Radfahren, Yoga, Meditieren, Atemmuskulatur stärken, Muskeln brauchen und aufbauen... Nichts ist schlimmer als schonen und nichts machen.

### **Was erreichen Sie mit der Basis-Therapie der Schulmedizin?**

Mit Medikamenten – egal welche – bleibt die Krankheit im Körper. Das

Immunsystem bleibt schwach, dazu gehören abwehrschwache Lymphen, einen schadstoffdurchlässigen Darm, eine vergiftete Leber, schlecht arbeitende Nieren und ein krankheitsanfälliges Gewebe inkl. Haut.

**Fazit:** Sie können Ihren nach Hilfe schreienden, leidenden Körper, der immer heilen und gesund sein möchte, nicht **mit** Medikamenten heilen. Das ist unmöglich. Viele trösten sich mit den Worten des Arztes, der ihnen eine Remission verspricht. Eine Remission ist nur eine kleine Pause für eine kurze Zeit. Ihr Körper teilt Ihnen klar mit, dass Sie mit ihm nicht gut umgehen. Ändern Sie das und er kann selber korrigieren und heilen. Die Hilfe dazu finden Sie bei uns. **Ihr Mut wird sich auszahlen.**

### **Wie begegnen uns MS Klienten?**

Klienten mit MS kommen durch Fehlbehandlungen in einem sehr schwachen Zustand zu uns. Einige leiden an Untergewicht, andere an mehreren Autoimmunerkrankungen.

**[Klicken Sie hier weiter...](#)**