



Mit einer gesunden Ernährung und viel Bewegung an frischer Luft wird die Haut erst richtig schön. Kosmetik ist nur Schein.

Während die absoluten Gehalte an Schwermetallen in verschiedenen Kosmetikprodukten (von A- Z) niedrig sein können - und vielleicht sogar niedrig genug, um die „akzeptablen“ Grenzwerte einzuhalten - weisen viele Experten darauf hin, dass dies im Hinblick auf das Lebenszeitrisiko möglicherweise keine Rolle *spielt*.

Mit anderen Worten, welche Auswirkungen hat eine wiederholte Exposition über Jahrzehnte der kosmetischen Verwendung? Wurde diese Wirkung überhaupt richtig untersucht und konkretisiert? Ich denke, wir alle kennen die Antwort auf diese Fragen. NEIN!

Verwenden Sie immer eine gute Naturkosmetik und überprüfen Sie die Produkte

vorher. Hier finden Sie Hilfe bei der Suche nach Ihren perfekten Kosmetikprodukten:

<https://www.ewg.org/> (weltweit)

und hier

<https://www.codecheck.info/>