

- Fluorierte Chemikalien, die als Polyfluoralkyl- oder Perfluoralkylchemikalien (PFAS) bekannt sind, zu denen PFOA und PFOS gehören, sind dafür bekannt, Stoffwechselveränderungen zu beschleunigen, die zu einer **nicht-alkoholischen Fettleber** führen.
- Höhere ALT-Werte - ein Marker für Leberschäden - beim Menschen waren mit der Exposition gegenüber PFOA, PFOS und PFNA, einer anderen Art von PFAS, verbunden.
- Die Exposition gegenüber PFOA war auch mit höheren Aspartat-Aminotransferase- und Gamma-Glutamyl-Transferase-Spiegeln - zwei weit verbreitete Marker für Lebererkrankungen - beim Menschen verbunden.
- PFAS kann die Leber schädigen, indem es eine Leberentzündung und Triglyceridakkumulation sowie einen veränderten Fettstoffwechsel fördert.
- Fettbeständige To-Go-Behälter, Papiere und Verpackungen enthalten oft PFAS. Dazu gehören Fast-Food-Behälter und -Verpackungen, Mikrowellen-Popcornütten, Pizzaschachteln und Bonbonverpackungen.
- Sie können PFAS auch über kontaminiertes Trinkwasser und Boden sowie durch den Kontakt mit Verbraucherprodukten ausgesetzt werden, die PFAS enthalten, einschließlich Antihaft-Kochgeschirr, schmutzabweisende Kleidung und Polster, Reinigungsprodukte und Körperpflegeprodukte.

Quellen:

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2022/06/08/pfas-exposure-linked-to-liver-disease.aspx>

- [ATSDR, PFAS in der US-Bevölkerung](#)
- [Environmental Health Perspectives 27. April 2022](#)
- [Clin Gastroenterol Hepatol. 4. April 201](#)
- [The Choline Council, Fakten über Cholin und NAFLD](#)
- [EurekaAlert! 27. April 2022](#)
- [Environ Health Perspect 123:A107-A111, Erklärung von Madrid](#)
- [ATSDR, Was sind die gesundheitlichen Auswirkungen von PFAS?](#)
- [U.S. EPA, Unser aktuelles Verständnis der Gesundheits- und Umweltrisiken von PFAS](#)
- [Esser 11. Dezember 2018](#)
- [Environmental Science and Technology Letters 1. Februar 2017](#)
- [Environmental Science and Technology Letters 9. August 2016](#)

Mit den To-Go-Behältern und -Verpackungen können Sie Ihre Leber
ruinieren | 2

- [ATSDR, Wie kann ich exponiert werden?](#)
- [EWG-Leitfaden zur Vermeidung von PFCS \(PDF\)](#)

Tja, vielleicht sollten wir wieder essen wie vor 50 Jahren, so würde das Littering auch sofort gestoppt. Noch ein Problem weniger. Alles könnte so einfach sein...