Es ist erstaunlich wie viele Leute, vor allem Männer, ihre Menisken operieren lassen und nach kurzer Zeit wieder an Knieschmerzen leiden.

Vom Arzt hören sie dann: **Arthrose!**

Bevor Sie sich wieder zu einer unnötigen Operation entscheiden, denken Sie an uns. Wir zeigen Ihnen, was tatsächlich schmerzt. Und dann erfahren Sie, dass Muskeln in den Beinen Schmerzen verschwinden lässt. Wie Sie korrekt menschlich gehen und joggen sollten, damit Sie Ihre Fuss- und Beinmuskeln richtig nutzen.

Natürlich ohne Gesundheitsschuhe, die uns verleiten noch schlechter zu gehen und alles noch schlimmer wird.

Ich zitiere Dr. Strunz: «**Jedes Gelenk kann durch Muskulatur ersetzt werden.**»

Unsere ehemaligen Klienten wissen das. Sie wurden fit und schmerzfrei ohne Operation, ohne künstliche Gelenke.

Wenn das Knie zur Zeit schmerzt, sollten Sie nicht in den Schmerz trainieren, sondern zuerst schmerzfrei werden. Wie das geht, erfahren Sie bei uns. Sie müssen nicht einmal vorbeikommen.