

Frau 44, 168 cm gross, 143 Kilo schwer = ein BMI-Wert von 50.67, also massives Übergewicht (Adipositas Grad 3+). Der Grund für dieses Gewicht: ungesund Ernährung aber auch Medikamente.

Der gesundheitliche Zustand heute:

- Darmkrebs,
- Diabetes Typ-2 oder Typ-3,
- Bluthochdruck seit dem 11. Lebensjahr,
- Schilddrüseunterfunktion,
- unerklärlicher Durchfall,
- Gynäkologische Probleme, nach mehreren OP nur mit linken Ovarium, neulich Myom festgestellt,
- Übergewicht seit Kindheit,
- Eisenmangel,
- Rücken- und Fusschmerzen Lendenwirbelsäule abgenutzt,
- Hohe Cholesterinwerte.

Wenn man das liest, denkt man, halb so schlimm oder selber schuld. Nein, wenn man die ganze Geschichte liest wird schnell klar, wie die lieben Weisskittel mit ihren Medikamenten, bereits in den Kinderjahren gewütet haben.

Natürlich war das Übergewicht bereits als Kind und somit eine ungesunde Ernährung der Startschuss. Was danach aber folgte war Horror über 33 Jahre. Und es ist noch nicht zu Ende. Die Frau braucht nicht nur unsere Unterstützung, unser Wissen, sondern zum Umsetzen professionelle Hilfe von Ärzten, die noch tatsächlich kranken Menschen helfen wollen.

Was will ich mit diesem Eintrag erreichen? Schauen Sie, dass Sie nicht mit Übergewicht leben. Diabetes und Krebs sind die hauptsächlich Folgen von Übergewicht.