

Denken Sie daran Entzündungen kann man nicht einfach wegschneiden und Mandeln haben eine wichtige Funktion. Also denken Sie mit, wenn Ihr Arzt Ihr Kind operieren - verstümmeln - will.

Mandeln gehören zu unserem Immunsystem und haben eine wichtige Funktion.

Fehlende Mandeln können folgende Krankheiten immer oder immer wieder auslösen:

- Erkrankungen der oberen Atemwege
- Asthma
- ständige Erkältungen
- Grippe
- Lungenentzündung
- Allergien
- Innenohrentzündungen
- Sinusitis
- Infektionen Hals, Nase und Rachen

Natürliche Heilmittel für Mandelentzündung: 12 wirksame Behandlungen, die Sie zu Hause machen können

1. **Salzwasser** - Salzwasser ist ein schnelles und einfaches Heilmittel gegen Mandelentzündung - fügen Sie einfach einen Esslöffel Salz in ein Glas warmes Wasser und rühren Sie gut um. Verwenden Sie es zum Gurgeln (aber schlucken Sie das Wasser **nicht**). Es wird Beschwerden lindern, die durch Tonsillitis verursacht werden. Machen Sie so oft wie nötig. Salz hilft, die Entzündung zu verringern und hilft, das Virus oder die Bakterien zu töten, um sofortige Linderung zu erreichen. Auf der anderen Seite wird das warme Wasser eine beruhigende Wirkung auf Ihren Hals ausüben. Darüber hinaus kann es den Mund sauber halten und das Wachstum von Infektionen auf der Oberfläche der Mandeln verhindern.
2. **Kurkuma** - Kurkuma ist seit der Antike als Antiseptikum bekannt. Darüber hinaus

enthält es starke entzündungshemmende Eigenschaften. Kurkuma können Sie z.B. mit einem Smoothie gut einnehmen. Dies wird helfen, den Heilungsprozess zu beschleunigen und die irritierenden Symptome der Mandelentzündung loszuwerden.

3. **Apfelessig** – Apfelessig enthält viele medizinische Eigenschaften, und eines davon ist, dass es hilft, Schwellungen und Schmerzen aufgrund von Mandelentzündung zu reduzieren. Apfelessig kann als Tonsillitis Behandlung verwendet werden, indem Sie einen Esslöffel Apfelessig in ein Glas warmes Wasser geben. Danach verwenden Sie die Lösung zum Gurgeln für schnelle Entlastung an.
4. **Basilikum** – Basilikum enthält antivirale und entzündungshemmende Eigenschaften, die es zu einem grossen Heilmittel für Mandelentzündung macht. Um Basilikum zu verwenden, kochen Sie 12 bis 15 Basilikumblätter in zwei Tassen Wasser für 10 Minuten. Dann nehmen Sie Limettensaft dazu. Wenn Sie das Getränk süssen möchten, fügen Sie einen Schuss Honig hinzu. Trinken Sie den Saft dreimal am Tag.
5. **Kamillentee** – Kamillentee wird helfen, die Schmerzen aufgrund von Mandelentzündung zu verringern. Darüber hinaus wird es helfen, den Hals zu beruhigen.
6. **Zitrone** – Zitrone ist für seine vielen medizinischen Eigenschaften bekannt und wird seit vielen Jahren als natürliches Heilmittel gegen Mandelentzündung verwendet. Es enthält antivirale, antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften. So wird es helfen, die Infektion und die Entzündung zu verringern, die durch Tonsillitis ausgelöst werden. Darüber hinaus wird es helfen, den Heilungsprozess zu beschleunigen. Die gebräuchlichste Art, Zitrone zu verwenden, besteht darin, ihren Saft mit Limettensaft, einer Prise Salz und Honig in einem Glas lauwarmen Wassers zu vermischen. Trinken Sie diese Lösung mindestens zweimal am Tag. Oder eine ausgepresste Zitrone mit etwas warmem Wasser trinken.
7. **Heisse Suppe** – Eine heisse Suppe heilt Tonsillitis nicht direkt, aber sie kann Ihnen helfen, Nahrung leichter zu schlucken.
8. **Zimt** – Zimt enthält starke antimikrobielle Eigenschaften, die helfen können, das

Wachstum von Bakterien und anderen Mikroorganismen auf der Oberfläche der Mandeln zu verhindern, Schwellungen und Schmerzen zu reduzieren sowie den Heilungsprozess zu beschleunigen. Einen Teelöffel Zimtpulver in ein Glas heisses Wasser geben und dann trinken. Tun Sie dies für zweimal oder dreimal pro Tag.

9. **Rote Bete** - Wenn Ihre Mandelentzündung eine Folge von Verstopfung ist, ist Rote Bete eine grossartige Lösung, weil sie reich an Ballaststoffen ist. Darüber hinaus verbessert es die Verdauung und bekämpft toxische Mittel, die Mandelentzündung verursachen.
10. **Trinken Sie mehr Flüssigkeit** - Es ist wichtig, bei einer Mandelentzündung hydratisiert zu bleiben. Verbrauchen Sie mehr gesunde Getränke und Wasser und vermeiden Sie Nahrungsmittel und Flüssigkeiten, die den Hals reizen können.
11. **Aktiver Manuka Honig UMF oder MGO** hilft ebenfalls sehr gut und schnell. Der Honig ist antibakteriell. Nehmen Sie zwei- bis dreimal einen Esslöffel davon. In der Regel benötigen Sie nur einen Tag
12. **Und natürlich Oreganoöl.** Es wirkt wie ein perfektes Antibiotikum, hat jedoch keine Nebenwirkungen. Jedoch nicht an Kleinkinder abgeben.

Anmerkung: Will die Mandelentzündung doch nicht restlos verschwinden oder taucht immer wieder auf, wir klären auf. Buchen Sie eine Onlineberatung.