

Sie sind ständig müde, haben Schlaf- und Denkstörungen, sind niedergeschlagen oder gestresst, fühlen, dass Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Fröhlichkeit verloren haben. Sie können auch von vielen anderen körperlichen Symptomen geplagt werden und nehmen eventuell chemische Substanzen.

Sie gehen also zu Ihrem Arzt, der Tests durchführt und Ihnen sagt, dass alles normal ist, dass Sie wahrscheinlich depressiv sind, Ihnen ein Rezept für ein Antidepressivum aushändigt und/oder Sie an einen Psychiater überweist.

Ihr Herz und Ihr Verstand glaubt nicht wirklich, dass Sie depressiv sind, aber Sie wissen nicht, was Sie dazu bringt, sich so zu fühlen.

Wollen Sie einen anderen Weg gehen?

Wollen Sie mehr erfahren, was dahinterstecken könnte?

Unsere Klienten leiden oft an diesen Symptomen, nach unserer Beratung wissen sie was sie selber tun können, damit es ihnen wieder gut geht. Vielleicht möchten Sie auch von unserem Wissen profitieren. Nur ein kleiner Hinweis: Wenn Ihre Leber oder Ihr Darm leidet, leidet auch die Psyche, Ihr Kopf und Ihre Lebensenergie.

[Online-Beratung innert 24 Stunden](#)