

- Trainieren Sie Ihren inneren Wahrheits-Kompass und/oder Ihren gesunden Menschenverstand.
- Glauben Sie nicht alles, was berichtet wird. Denken Sie an globale Lügen und an Betrug, wie bei jedem Krieg.
- Entwickeln Sie Mut und überwinden Sie Ihre Ängste. Sie sind nicht gerechtfertigt.
- Steigen Sie aus einer kranken Matrix aus und leben Sie frei, auch wenn Sie eingeschränkt werden.
- Knüpfen Sie Kontakte mit Gleichgesinnten, positiv denkenden Menschen. Diese sind zu finden.
- Gehen Sie täglich in die Natur. Die reine Natur kennt keinen menschlichen Wahnsinn. So tanken Sie auch Vitamin D. Treiben Sie massvoll Sport.
- Stärken Sie immer Ihr Immunsystem! Lassen Sie Ihren Körper nicht mit chemischen Substanzen, und schon gar nicht mit Gen-Tech-Mist, vergiften. Ernähren Sie sich gesund, ohne Pestizide u.a. Gifte.
- Fragen Sie sich wie lange Sie noch leben möchten und vor allem wie: gesund oder krank.
- Geben Sie sich nur mit Menschen ab, die noch Rückgrat haben. Mit Luschen und mit Lügneren erreichen Sie nichts.
- Leben Sie mit Freude und Leidenschaft.
- Achten Sie auf Ihre Familie und vor allem auf Ihre Kinder. Lassen Sie nicht zu, dass sie vergiftet werden.
- Wenn Ihr Arbeitgeber etwas von Ihnen will, das Sie nicht wollen, wechseln Sie den Job oder drohen Sie mit einer Anzeige, wenn es Ihnen danach schlecht geht. Wenn der Schaden jedoch angerichtet wurde, nützt Ihnen das auch nicht viel.
- Bleiben Sie immer besonnen. Nur eine einzige falsche Entscheidung kann Sie für immer bis zum frühen Lebensende schwerst krank machen oder in wenigen Tagen/Wochen töten.