

Kurkuma ist eine der am gründlichsten erforschten Pflanzen, die es heute gibt. Seine medizinischen Eigenschaften und Bestandteile (hauptsächlich **Curcumin**) waren Gegenstand von über **20'000 begutachteten und veröffentlichten biomedizinischen Studien.**

Lesen Sie auch hier weiter:

[Kurkuma / Curcumin: Pflanze oder Pille](#)

Wichtig: Es wird immer wieder vergessen, dass Kurkuma eine katastrophale Ernährung nicht korrigieren kann. Deshalb leiden Menschen, auch mit sehr viel Kurkuma weiterhin, wenn sie nicht den ganzen Lebensstil, vor allem die Ernährung, anpassen.