

«Medizin» aus der Natur ergänzt unsere Living Nature® Schmerzfrei- und Gesundheitskonzepte ideal. Diese können jedoch nur unterstützend wirken, wenn Sie nach diesen Konzepten leben. Klienten halten sich an unser E-Book, das Sie bei der Onlineberatung erhalten haben. «Medizin» aus der Natur kann nicht einzeln wirken, wenn man ansonsten ungesund lebt. Betrachten Sie Ihr Leben und Ihre Gesundheit immer ganzheitlich.

...

Kokosnusswasser / Kokoswasser

[Coconut Water Reduces Body Weight and Blood Sugar](#)

“© [24. Juni 2020] GreenMedInfo LLC. Diese Arbeit wird mit Genehmigung von GreenMedInfo LLC reproduziert und verbreitet. Möchten Sie mehr von GreenMedInfo erfahren ? Melden Sie sich hier für den Newsletter an [//www.greenmedinfo.com/greenmed/newsletter](http://www.greenmedinfo.com/greenmed/newsletter).”

Kurze Zusammenfassung: Die Vorteile von Kokosnusswasser:

- Anti-Ulkus-Aktivität gegen Chemikalien
- Lipidsenkende Wirkung
- Schutz vor Alzheimererkrankung
- Verbesserung bei Wechseljahrsbeschwerden
- Verbesserung der Spermienproduktion
- Antibakterielle Vorteile
- Lindert Nierensteinkrämpfe, verringert Kristalle an den Nieren und im Harnweg
- Senkt den Blutzucker
- Hilft beim abnehmen

Die Verweise:

[Yong JW et al. “Die chemische Zusammensetzung und die biologischen Eigenschaften von Kokosnusswasser \(Cocos nucifera L.\)” *Moleküle* . 9. Dezember 2009; 14 \(12\): 5144-64.](#)

Ernährungsdaten <https://nutritiondata.self.com/facts/nut-and-seed-products/3115/2>

Mohamed S et al. "Rehydration nach dem Training mit frischem jungen Kokoswasser, Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränk und klarem Wasser" *J Physiol Anthropol Appl Human Sci* . 2002 Mar; 21 (2): 93 & ndash; 104.

Venogupal V et al. "Mit frischer Kokosnuss angereicherte Diät senkt den Blutzuckerspiegel und das Körpergewicht bei normalen Erwachsenen" *J Complement Integr Med* . No. 2018, 20. Februar; 15 (3).

"Hypoglykämisches und antioxidatives Potenzial von Kokosnusswasser bei experimentellem Diabetes" *Food Funct* . 2012 Jul; 3 (7): 753 & ndash; 7

T Alleyne et al "Die Kontrolle der Hypertonie durch die Verwendung von Kokoswasser und Mauby: zwei tropische Nahrung drinks" *West Indian Med J* . 2005 Jan; 54 (1): 3-8.

Therapeutische Wirkungen von zartem Kokoswasser auf oxidativen Stress bei mit Fructose gefütterten ins.resistenten (Zensur) hypertensiven Ratten. Akt Quelle: *Asian Pac J Trop Med* . 2012 Apr; 5 (4): 270-6.

Nurul Elyani et al. "Diätetischer Kokosnusswasseressig zur Verbesserung der mit Fettleibigkeit verbundenen Entzündung bei Mäusen, die mit fettreicher Diät behandelt wurden" *Food Nutr Res*. 2017; 61 (1): 1368322. Epub 2017 21. September.

RO Nneli et al. "Antiulcerogene Wirkungen von Kokosnussextrakt (*Cocos nucifera*) bei Ratten" *Phytother Res* . 2008 Jul; 22 (7): 970 & ndash; 2.

VG Sandhya et al. "Vergleichende Bewertung der hypolipidämischen Wirkungen von Kokosnusswasser und Lovastatin bei Ratten, denen eine mit Fettcholesterin angereicherte Diät verabreicht wurde" *Food Chem Toxicol* . 2008 Dec; 46 (12): 3586 & ndash; 92. Epub 2008 Sep 3.

Nisaudah R et al. "Junger Kokosnusssaft, ein potenzielles therapeutisches Mittel, das einige mit der Alzheimer-Krankheit verbundene Pathologien signifikant reduzieren könnte: neue Erkenntnisse" *Br J Nutr* . 2011 Mar; 105 (5): 738 & ndash; 46. Epub 2010 30. November.

MA Silva et al "Kryokonservierung von Halsbandpekaris (*Tayassu tajacu*) Sperma eines pulverisiertes Kokosnusswasser (ACP-116c) auf der Basis Extender plus verschiedene Konzentrationen von Eigelb und Glycerin unter Verwendung

von “ *Theriogenology* . 2012 Apr 24. Epub 2012 Apr 24.

Santi M et al. “Identifizierung und strukturelle Erkenntnisse von drei neuen antimikrobiellen Peptiden, die aus grünem Kokoswasser isoliert wurden” *Peptide* . 2009 Apr; 30 (4): 633 & ndash; 7. Epub 2008 6. Dezember.

Gandhi M et al. “Prophylaktische Wirkung von Kokoswasser (Cocos nucifera L.) auf die durch Ethylenglykol induzierte Nephrokalzinose bei männlichen Wistar-Ratten” *Int Braz J Urol* . 2013 Jan-Feb; 39 (1): 108-17.