

Viele Menschen leiden an kalten Händen und kalten Füßen und finden keine Lösung:

Hier die Gründe dafür:

- **Durchblutungsstörungen:** Mit unserer modernen Ernährung verkalken und Verstopfen wir unsere Blutgefäße. Also eine gesunde Ernährung hilft gut und schnell. Ein gutes Magnesium sorgt dafür, dass sich Blutgefäße erholen und wieder geschmeidig werden. Das Blut fließt wieder optimal. Jedoch Magnesium vom Grossverteiler und von der Apotheke wirkt selten bis nie positiv.
- **Bewegungsmangel:** Bewegung fördert den Blutfluss, was zu einer erhöhten Körpertemperatur führt. Fussstechnisch korrektes Gehen und Joggen optimiert den Blutfluss bis in die Zehen.
- **Fehlende Muskeln:** Muskeln sind widerstandsfähig gegen Wärmeverlust und Kälteschäden.
- **Oder Sie sind nervös und im Stress:** Meditieren hilft sehr gut und auch ein Magnesium.

Ausführliche Infos erhalten Sie in unserer Onlineberatung.

Apropos Blutverdünner: Der taugt nichts, macht nur das Blut gefährlich dünn, repariert aber keine verstopften Blutgefäße. Der Herzinfarkt oder Hirnschlag kommt auch mit Blutverdünner.