

Was wir bereits vor 20 Jahren erzählt haben, wird wieder einmal bestätigt. Ein hoher Cholesterinkonsum, also Ihre ungesunde Ernährung, kann zahlreiche Krankheiten verursachen. Dazu gehören folgende Krebsarten: Magen-, Dickdarm-, Mastdarm-, Bauchspeicheldrüsen-, Lungen-, Brust-, Nieren-, Blasen- und Knochenmarkkrebs, Non-Hodgkin-Lymphom, Gebärmuttereschleimhautkrebs...

Quellen:

- [Hu J., La vecchia C., De groh M. et al. Nahrungsaufnahme von Cholesterin und Krebs. Ann Oncol. 2012;23\(2\):491-500.](#)
- [Gong TT, Li D, Wu QJ, Wang YZ. Cholesterinverbrauch und Risiko für Endometriumkarzinom: eine systematische Überprüfung und Dosis-Wirkungs-Metaanalyse von Beobachtungsstudien. Oncotarget. 2016;7\(13\):16996-7008.](#)
- [Polesel J., Negri E., Serraino D., et al. Nahrungsaufnahme von Carotinoiden und anderen Nährstoffen beim Risiko eines Nasopharynxkarzinoms: eine Fall-Kontroll-Studie in Italien. Br J Krebs. 2012;107\(9\):1580-3.](#)
- [Gregor O, Toman R, Prusová F. Magen-Darm-Krebs und Ernährung. Darm. 1969;10\(12\):1031-4.](#)
- [Drasar BS, Irving D. Umweltfaktoren und Dickdarm- und Brustkrebs. Br J Krebs. 1973;27\(2\):167-72.](#)
- [Liu K., Stamler J., Moss D., Garside D., Persky V., Soltero I. Cholesterin, Fett und Ballaststoffe in der Nahrung und Darmkrebsmortalität. Eine Analyse internationaler Daten. Lancette. 1979;2\(8146\):782-5.](#)
- [Cruse JP, Lewin MR, Ferulano GP, Clark CG. Co-kanzerogene Wirkungen von Cholesterin in der Nahrung bei experimentellem Dickdarmkrebs. Natur. 1978;276\(5690\):822-5.](#)
- [Cruse P, Lewin M, Clark CG. Nahrungscholesterin ist Co-Karzinogen für Darmkrebs beim Menschen. Lancette. 1979;1\(8119\):752-5.](#)
- [Chen H, Qin S, Wang M, Zhang T, Zhang S. Assoziation zwischen Cholesterinaufnahme und Bauchspeicheldrüsenkrebsrisiko: Beweise aus einer Metaanalyse. Sci Rep. 2015;5:8243.](#)
- <https://nutritionfacts.org/video/friday-favorites-dietary-cholesterol-and-cancer/>