

Da werden zum Beispiel 10 Gründe aufgeführt warum Vollkorn besonders gesund ist. Von Ernährungsberatern und Ärzten abgesegnet und heiss empfohlen – von uns nicht:

- 1. Nervennahrung.** Es gibt bessere B-Vitamine für die Nerven.
- 2. Satthalter und Balaststoffe.** Man wird durch Vollkorn satt. Der Körper bekommt Arbeit. Ist das gut? Was geschieht im Körper? Es werden z.B. Kohlensäuren gebildet, die die Magenschleimhaut angreifen = Magenschleimhautentzündung.
- 3. Vitalstoffbomben.** Was bleibt nach Kochen und Backen übrig? Nichts!
- 4. Better Aging.** Schön wäre es.
- 5. Reinigung für den Darm.** Eine gefährliche Aussage bei Darmerkrankungen. Bei Verklebungen durch das Korn an entzündeten Stellen explodiert der Schmerz und Leidende rennen voller Panik in die nächste Klinik.
- 6. Kontrollierte Qualität.** Aber von Bio spricht niemand. Die Qualität ist oft miserabel. Stichwort: Schimmel.
- 7. Gesunde Abwechslung.** Für die Verdauung und den ganzen Körper Horror.
- 8. Schnelle, leichte und hilfreiche Veränderung.** Das ist Geschwätz.
- 9. Hilfe bei Parodontitis.** Träumer! Entzündungen werden gefördert, Zahnstein auch.
- 10. Vitalrezept für's Leben.** Noch ein Traum! Totgekochtes oder -Gebackenes hat keine Lebenskraft mehr.

Betrachtet man das etwas anders. Wie verdaut der Körper Brot- und Getreidenahrung?

Die Beschreibung ist nicht so einfach und wäre an dieser Stelle zu umfangreich. Wir stellen unseren Klienten jedoch bei Zweifeln gerne Quellen zu Verfügung.

Die möglichen Krankheiten durch Brot- und Getreidenahrung:

- Entzündungen der Magenschleimhaut,
- Nervöser Magen,
- Geschwüre,
- Krampfartiges zusammenziehen des Magens,

- Muskelverspannungen und Einengung,
- Kopfdruck, Kopfschmerzen, Migräne,
- starke Belastung für die Leber, wenn die Leber leidet, leidet auch die Psyche und die Nieren,
- Lungenerkrankungen,
- Hämorrhoiden,
- Blähungen,
- Mastdarmgeschwüre,
- Mastdarmvorfall,
- Mastdarmkrebs,
- saures Aufstossen, Sodbrennen,
- Verschleimung des Körpers (Blutgefässe, Darm, Gelenke, Lungen, Rachen),
- Autoimmunerkrankungen wie Arthritis, Diabetes Typ-3c (Bauchspeicheldrüsenentzündung),
- Ständig laufende Nase, verstopfte Nase, vor allem bei Kindern,
- Ewiges Räuspern und Husteln,
- u.v.m.

Unsere Klienten sind aufgeklärt und wissen was Sie ohne Probleme essen können.