

Wenn Sie an Müdigkeit, schwankenden Angstzuständen und Depressionen, trockener oder glänzender Haut, Gewichtsverlust oder -zunahme, Haarausfall oder Verdauungsproblemen leiden und nicht untersucht wurden, liegt möglicherweise ein Problem mit der Schilddrüsengesundheit vor.

Die Schilddrüsen-Tests

Essentielle Immunmarkierungstests für Schilddrüse:

- Th1 *
- Th2 *

Komplettes Schilddrüsenpanel mit:

- Freies T3 und freies T4
- T3 umkehren
- TSH
- Anti-TPO
- TgAb

Verwandte (notwendige) Schilddrüsentests umfassen:

- Selen
- Jod
- D-25 Hydroxy
- Eisentests: Ferritin /% Sättigung / TIBC

* Die beste Zeit, um Cytokin-Tests durchzuführen, ist, während Sie ein "Flare-up" erleben, dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich.

Der „Bonus“ beim Laufenlassen von Th1- und Th2-Spiegeln besteht darin, dass die Beziehung zwischen Schilddrüsenschübe und Schwankungen bei anderen gesundheitlichen Problemen wie Colitis ulcerosa, Psoriasis, Morbus Crohn, Lupus und vielen anderen Problemen im Zusammenhang mit

Autoimmunerkrankungen besser erklärt werden kann.

Denken Sie daran, dass sich nicht alle Gesundheitsdienstleister durchgesetzt haben und dass Sie diese Tests möglicherweise in Ihrem eigenen Namen anfordern müssen, insbesondere wenn Sie an einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse leiden und sich nicht wohl fühlen. Ich schlage natürlich vor, dass Sie sich an einen integrativen Arzt wenden, der Erfahrung mit Schilddrüsenproblemen hat und einen umfassenden und vielfältigen Ansatz bietet, der auf Ihre Anliegen zugeschnitten ist.

Denken Sie daran, dass die oben genannten Tests die wichtigsten Tests sind, die ich zur Beurteilung der Schilddrüsengesundheit verwende. Es kann jedoch weitere Tests geben, die - abhängig von Ihrer speziellen Situation - hilfreich sind und die bei Ihrem Arztbesuch ermittelt werden können.

Über den Autor: Christine M. Dionesse L.Ac, MSTOM ist eine integrative Gesundheitsexpertin, Medizinjournalistin und Lebensmittelautorin.

Die einfachste Lösung: Living Nature® to me. Schilddrüsenprobleme sind mit einer gesunden Ernährung und einem entsprechenden Lebensstil schnell und unkompliziert lösbar.