

Tief im Walde sass ich,  
Und die Welt vergass ich,  
Die nie mein gedacht;  
Mich in mich versenkt' ich,  
Und mein Sinnen lenkt' ich  
In des Daseins Schacht.

Welt, ich dein vergessen?  
Erst dich recht besessen  
halb' ich fern von dir.  
Wo du mir geschwunden,  
Hab' ich dich gefunden  
Inniger in mir.

Draussen im Gewirre  
Kann man werden irre,  
Welt, an sich und dir;  
Fern von deinem Rauschen  
Kann ich dich belauschen  
In mir selber hier.

(Friedrich Rückert)

Es lohnt sich für Ihre Gesundheit mehrmals in der Woche in den Wald zu gehen. Natürlich wird auch im Wald gewütet. Der Mensch! Die Bäume müssen weg, der Boden muss zerstört werden. Wehren Sie sich dagegen. Denn bis die neu gepflanzten Bäume gross werden vergehen 30 bis 100 Jahre. Sie werden vorher im Sturm umkommen.