

Sie rauchen, dampfen oder heaten. Zigaretten, Stumpen, Zigarren, E-Zigaretten oder Heat-not-burn-Produkte.

Seit Jahrzehnten ist bekannt, dass die Gesundheit dadurch leidet.

Rauchen verursacht:

- Herzkrankheiten
- COPD, Lungenemphyseme
- akute myeloische Leukämie
- Mundhölen-, Zungen-, Kehlkopf-, Lungen-, Magen-, Blasen und Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Zahnverlust ab 50 - 60jährig, zum Teil früher

Viele sind der Meinung, dass E-Zigaretten und Heat-not-burn-Produkte weniger schädlich sind. Das ist schlicht nicht wahr! In den 50er und 60er Jahren wurde das Rauchen sogar von «gekauften» Ärzten als gesund verkauft.