

Ich höre oder lese immer wieder, auch von sogenannten Heilern und Ärzten, dass man Früchte wegen der Säure nicht vertragen kann. Schon gar nicht am Nachmittag oder noch schlimmer am Abend. Wer Obst nicht verträgt, hat eigentlich nur ein Problem, **ein grosses Problem! Er hat seinen Verdauungstrakt bereits durch ungesunde Ernährung und/oder chemische Substanzen derart kaputt gegessen**, dass der Körper gesunde Lebensmittel gar nicht mehr erkennt.

Obst, auch das sauerste, ist nicht säurebildend, sondern immer basisch, wie rohes Gemüse. Alle anderen Nahrungsmittel sind säurebildend. Die Säurekost ist einer der Hauptursachen aller Erkrankungen.

Wenn Sie Früchte kochen, werden sie echt säurebildend und krankheitserzeugend. Früchte und Gemüse verlieren zudem ihre organischen Mineralstoffe. Das heisst, der Körper kann von diesen so zubereiteten Lebensmitteln nichts mehr verwerten.

Setzen Sie unsere Living Nature® Therapie um und Sie können nach 10 Tagen wieder gesunde Früchte geniessen.