

Nicht nur die Pille, Kinderwunsch- und Wechseljahr-Hormone bringen ein Hormonchaos in den weiblichen Körper.

Xenoöstrogene (künstlich hergestellte Östrogen nachahmende Moleküle) können hinzukommen.

Xenoöstrogene sind am häufigsten in Plastikbehältern, Auskleidungen von Konserven, Styroporbechern und -behältern, Kosmetika und Toilettenartikeln sowie landwirtschaftlichen Chemikalien zu finden.

Dies erhöht auf unnatürliche Weise Ihren Östrogenspiegel und kann in Zyklen, in denen dieser erhöht ist, unerwünschte Symptome wie Kopfschmerzen, Migräne und Krämpfe verursachen. Sie können auch eine schlechte Libido, unerklärliche Gewichtszunahme und Konzentrationsschwäche, aber auch Endometriose, andere Frauenerkrankungen und Krebs verursachen.

Bringen Sie deshalb Ruhe in Ihren Hormonhaushalt.