

Heute muss alles schnell gehen. Vor allem menschliche Fehler, wie das Anfuttern von Übergewicht, das zu Diabetes o.a. Erkrankungen führen kann, soll am besten über Nacht verschwinden. So einfach geht es nicht. Mit den [Abnehmspritzen](#) besteht ein hohes Risiko an Schilddrüsenkrebs zu erkranken.

Eine gesunde Ernährung würde das Problem mit dem Übergewicht, mit Diabetes und anderen Erkrankungen lösen, braucht etwas mehr Zeit, hätte jedoch keine Nebenwirkungen.