

In dieser Studie, die im Fachjournal *Nutritional Neuroscience* veröffentlicht wurde, hatten Personen im Alter von 37 bis 73 Jahren, die mehr als sechs Tassen Kaffee pro Tag tranken, ein um 53 Prozent höheres Demenzrisiko als Personen, die nur ein bis zwei Tassen Kaffee pro Tag tranken.

Referenz: Pham K, Mulugeta A, Zhou A, O'Brien JT, Llewellyn DJ, Hyppönen E. High coffee consumption, brain volume and risk of dementia and stroke. *Nutr Neurosci*. 2021 Jun 24;1-12. doi: 10.1080/1028415X.2021.1945858. Epub ahead of print. PMID: 34165394.

Über einen Koffeinentzug lesen Sie hier weiter:

<https://www.schmerzexperten.ch/schwindel-schwindelgefuehle-verstehen/>