



## LIVING NATURE, DIE GESUNDE ALTERNATIVE ZUR SCHULMEDIZIN.

---

Bild: Katemangostar - Freepik.com

«Mein Arzt meinte, dass ich ein Leben lang Hormone nehmen müsse und eventuell noch weitere Medikamente. Nein, das kam für mich nicht in Frage. Und suchte alternative Möglichkeiten und Lösungen ohne Hormone usw. Mit einer Onlineberatung von den Schmerzexperten fand ich erfahrene Therapeuten und natürlich, die für mich passende Lösung.

Seither geht es mir sehr gut, auch andere Beschwerden gingen komplett zurück. So, dass ich mich rundum gesund und wohl fühle». **Marianne E., Zitat einer Klientin**

Informieren Sie sich über die Krankheit Hashimoto (Schilddrüsenprobleme), die schulmedizinische Behandlung und über unser einzigartiges Schmerzfrei- und Gesundheitsprogramm.

Sie lernen wie Sie Ihre Autoimmunerkrankung und viele Folgeerkrankungen natürlich und nachhaltig loswerden können.

# Hashimoto- Thyreoiditis

Schilddrüsenunterfunktion  
chronisch entzündete Schilddrüse.  
Die häufigste Autoimmunerkrankung.  
Zysten und Knoten auf  
der Schilddrüse.

## **Ist eine Heilung bei Schilddrüsenerkrankungen möglich?**

Die Schulmedizin, Ihr Arzt, wird Ihnen sagen, «dass Schilddrüsenerkrankungen nicht heilbar sind». Diese Aussage ist korrekt, mit den heutigen, noch so modernen Medikamenten können Sie Schilddrüsenerkrankungen nicht heilen. Nur Ihr Körper kann **selber** heilen, **wenn Sie es zulassen.**

## **Sind Sie bereit für ein schmerzfreies und gesundes Leben?**



Mit einem guten Lebensstil und einem starken Immunsystem bewältigen Sie Stürme jeder Art, wie dieser Baum. Er will, wie Sie, gesund und lange leben.

**Wir helfen Ihnen, Ihr Immunsystem aufzubauen und zu stärken, Ihre Darmgesundheit zu optimieren, Ihren Körper zu entgiften, entschleimen, entschlacken und entsäuern, Sie erfahren wie Sie Ihren Körper gesund ernähren, Ruhe in Ihren Hormonhaushalt bringen und lernen, Stress, Ängste, Depression, Müdigkeit, Trägheit abzubauen.**

Ein Teil unserer Beratung ist individuell auf Sie zugeschnitten, sowie natürlich unsere Nachbetreuung.

**Wir klären Irrümer auf**

Jod soll der Schilddrüse helfen. Selen ist ein muss. Stimmen diese Aussagen? Mit Jod fördern Sie die Krankheit und wenn Sie Selen falsch einnehmen, fallen Ihnen die Haare aus, die Nägel werden brüchig und Sie müssen ständig erbrechen.

Weiterhin soll Vitamin C, Ashwagandha, Rhodiola Rosea, Schisandra,

Lichtwurzeln, hochwertige Pilz-Polysaccharide aus vier Vitalpilz-Extrakten: Reishi, Agaricus, Cordyceps und Hericium helfen gesund zu werden. Curcumin und anderes kann auch nie schaden.

Und das soll auch gut sein: Ausreichend viel Eiweiss zu jeder Mahlzeit essen, um gut und lange satt zu sein. Beispielsweise Hülsenfrüchte, Pilze, Milchprodukte, Fisch und mageres Fleisch. Entzündungshemmende Lebensmittel wie: Lachs, Paranüsse oder Champignons enthalten das entzündungshemmende Spurenelement Selen. Omega-3-Fettsäuren findet man in hochwertigem Leinöl, Hanföl, Algenöl. Antioxidative Pflanzenstoffe kommen in Gemüse vor, aber auch in Gewürzen wie Zimt, Ingwer, Pfeffer, Kurkuma und in dunklem Kakao.

Sie erfahren bei uns, warum Sie mit all diesen Produkten und Nahrungsmitteln keinen Erfolg haben und die Krankheit erst noch stark fördern.

## **Living Nature®**

# **Gesundheitsprogramm**



Freuen Sie sich, es gibt auch für Sie eine einfache Lösung.

## **Was erreichen Sie konkret mit unserem Gesundheitsprogramm**

### **Das Allerwichtigste**

Sie müssen zuerst wissen warum Sie erkrankt sind. Wir klären auf.

### **Stopp von Entzündungsquellen und Entzündungsschüben**

Sie stoppen sofort alle Entzündungsquellen. Die Entzündungen klingen in wenigen Tagen ab. Die Schilddrüse lernt langsam wieder die Hormone selber zu produzieren.

### **Perfektes Blutbild**

Sie optimieren Ihr Blutbild. Entzündungswerte (CRP, ESR oder Rheumafaktor) verschwinden, alle Blut- und Organwerte verbessern sich und werden gut. Ein eventueller Bluthochdruck wird gesenkt. Cholesterin-, Harnsäure- und andere Werte werden reguliert. Die Fliesseigenschaft des Bluts wird gut.

### **Gelenk- und Muskelschmerzen**

Alle Schmerzen gehen in wenigen Tagen zurück. In der Regel innert 72 Stunden. Wenige brauchen 5 - 7 Tage.

### **Immunsystem und Körper optimal stärken**

Sie entlasten und stärken Ihre Blutgefässe, Organe, wie Leber, Nieren, Darm und vor allem Ihr komplettes Immunsystem - und somit den ganzen Körper.

### **Gesunde Lungen stellen die normale Immunität wieder her**

*Sehr wichtig:* Um ein gestörtes Immunsystem wieder zu regenerieren, benötigen Sie eine gesunde, entschleimte, entschlackte und entgiftete Lunge.

### **Gute Verdauung / gut funktionierender Darm**

Sie optimieren die ganze Verdauung. Der Magen kann wieder genügend Magensäure produzieren. Alle Enzyme zur Verdauung werden vom Körper selber wieder produziert.

Jede Immunzelle im Darm wird gestärkt, die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut (Leaky Gut) wird reduziert und steigert somit die Immunkraft. Kotsteine, Plaques, Verschleimung, Verschlackung, unverdaute Nahrungsmittel und andere Abfallstoffe werden ausgeschieden. Das Immunsystem wird gestärkt und nicht mehr fehlgeleitet. Ein gesundes aktives Darmmikrobiom mit einem Biofilm aus dünnem Schleim kann entstehen. Dieser gesunde Biofilm ermöglicht die Passage von Nährstoffen aus LEBENSmitteln durch die Darmwand und wirkt feuchtigkeitsspendend, schmierend und entzündungshemmend. Der Darm erholt sich.

### **Ihre Leber wird entlastet**

Ihre Gesundheit hängt direkt mit Ihrer Leber zusammen. Die Leber ist dafür verantwortlich, unseren Blutkreislauf frei von Giften zu halten. Die Leber ist nicht nur ein grosser Filter, sondern spielt auch eine Schlüsselrolle bei der Verdauung, der Blutbildung und der Abwehr von Infektionen unseres Körpers.

### **Korrektur und Heilung**

Ihr Körper korrigiert und heilt Ihre Autoimmunerkrankung «Hashimoto-Thyreoiditis» selber, nachhaltig und für immer. Die Schilddrüse kann wieder aktiv werden, falls Sie sie nicht bereits mit Medikamenten und Operationen komplett ruiniert haben. **Unser genetisches Schicksal ist nicht festgelegt! Im Gegensatz zu dem, was allgemein verbreitet wird, besitzen wir die Fähigkeit, Tag für Tag unser genetisches Erbe neu zu schreiben, die gesunde Stammzellenfunktion zu aktivieren und dafür zu sorgen, dass wir gesund werden und bleiben.**

Müdigkeit und alle anderen Symptome bei Schilddrüsenerkrankungen

gehen zurück.

Knoten und Zysten können sich langsam zurückbilden.

**Wichtig:** Beginnen Sie Ihren Körper zu schätzen, zu lieben und schauen Sie gut zu ihm.

### **Stress und Ängste mindern**

Sie bauen Stress (inkl. oxidativer und nitrosativer Stress) ab. Sie verlieren die Angst vor Ihrer Krankheit.

### **Bewegung hilft das Immunsystem zusätzlich zu stärken**

Suchen Sie Bewegung und nochmals Bewegung. Wir empfehlen Ihnen die beste Bewegung für Ihr Immunsystem.

### **Der Erfolg ist mess-, sicht- und spürbar**

Die Erfolge sind bereits in wenigen Tagen **mess-, sicht- und spürbar.**  
**Auch Ihr Arzt wird Ihnen das in seinen Kontroll-Untersuchungen bei Ihrem nächsten Arzttermin bestätigen.**

Mit unserem Gesundheitsprogramm benötigen Sie keine Nahrungsergänzungs- und/oder homöopathische Mittel, Detox-Pulver, Super Foods, andere Therapien usw, die keine Grundprobleme lösen.

## **Was sagen**

## unsere Klienten?



### **Cecilia B., 27**

Ich war mit meiner Ernährung und meinem Lebensstil nie zufrieden. Nach der Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis änderte ich einiges und seither geht es mir gut. Die Onlineberatung war für mich perfekt und günstig.



**Edda M., 39**

Dass ich immer Medikamente nehmen musste, hat mich gestört. Vor allem fühlte ich mich nie gut damit. Die Beratung hat mich überzeugt und der Erfolg war schnell da. Seither bin ich wieder völlig gesund und fit.



### **Leon Sch.,31**

Die Diagnose war überraschend, fast ein Schock. Ich dachte, daran erkranken nur Frauen. Die einfachste Lösung fand ich hier. So musste ich nie Medikamente nehmen. Die Entzündung ist weg und somit kein Thema mehr.

*Das sind Originalaussagen von Klienten. Aus Diskretionsgründen zeigen wir Bilder von pixabay.com*

## **Die Schulmedizin**



Ärzte vermitteln ihren Patienten nur das Gefühl, dass sie helfen können und so wird ein Medikament nach dem anderen ausprobiert, vor allem Schilddrüsenhormone. Die Nebenwirkungen der Medikamente werden zur Krankheit dazugezählt. Ein völliger Unsinn!

### **Was ist eine Autoimmunerkrankung?**

**Die Schulmedizin sieht es so:** Autoimmunerkrankungen, wie Hashimoto-Thyreoiditis, sind ein Rätsel. Wissenschaftler auf der ganzen Welt erforschen, weshalb sich das Immunsystem selbst einschaltet und gesundes Gewebe zerstört. Definitive Antworten gibt es bis heute nicht. Unter Autoimmunerkrankungen ist eine Fehlsteuerung des Immunsystems zu verstehen, bei der körpereigene Strukturen - Zellen und Organe - angegriffen werden. Daraus resultieren unterschiedlichste Krankheitserscheinungen. Auf dieses Nichtwissen werden die verrücktesten chemischen Substanzen ausprobiert.



**Hashimoto-Thyreoiditis** u.a. Schilddrüsenprobleme sind **völlig unnötige Erkrankungen!** Bleiben Sie besonnen und handeln Sie mit Wissen. Geraten Sie von Arztaussagen nicht in Panik. Überstürzen Sie nichts. Sie werden mit unserer kompetenten Onlineberatung Ihre Krankheit in einem neuen und ganz anderen, positiven Licht sehen. ALLES KANN GUT WERDEN.

## Risiken und Nebenwirkungen von Hashimoto-Basistherapien



Es gibt unzählige Schilddrüsenfunktionsstörungen und -Krankheiten, die unterschiedlich behandelt werden.

In der Regel werden jedoch Hormone (Hormonersatz als Therapie) verschrieben.

Es können auch entzündungshemmende Medikamente verschrieben werden. Jod wird auch immer wieder empfohlen. Wobei Jod Entzündungen fördern kann.

So oder so, mit den Medikamenten ist die Schilddrüse nicht mehr in der Lage selber Hormone produzieren zu können. Die Krankheit bleibt im Körper und sorgt dafür, dass Sie sich nie ganz gesund fühlen. Hinzu können Nebenwirkungen auftauchen, die dann mit neuen Medikamenten behandelt werden. Und diese können wiederum Nebenwirkungen auslösen...

Viele sind der Meinung, mit den geschluckten Hormonen sei oder werde alles gut. Nein, das ist nicht der Fall. Die Entzündung muss weg, ohne Wenn und Aber. Ein vorhandener Knoten muss weg.

**Fazit:** Sie können Ihren nach Hilfe schreienden, leidenden Körper, der immer heilen und gesund sein möchte, nicht **mit** Medikamenten und Hormonen heilen. Das ist unmöglich. Viele trösten sich mit den Worten des Arztes, der ihnen eine Remission verspricht. Eine Remission ist nur eine kleine Pause für eine kurze Zeit. Ihr Körper teilt Ihnen klar mit, dass Sie mit ihm nicht gut umgehen. Ändern Sie das und er kann selber korrigieren und heilen. Die Hilfe dazu finden Sie bei uns. **Ihr Mut wird sich auszahlen.**

## Wie sehen wir eine Hashimoto-Erkrankung?

Durch unsere moderne Lebensweise achten wir nicht mehr auf unseren Körper. Wir nehmen auch nicht wahr, wenn er mit uns spricht, durch Unwohlsein, ständig sich kränklich fühlen, Ekzeme, Allergien, ständiges räuspern, husteln, steife Gelenke uvm. Und wenn wir etwas spüren schlucken wir sofort chemische Substanzen. So ruinieren wir oft über Jahre unseren Körper. Unser Immunsystem wird geschwächt und kann so seine für unsere Gesundheit wichtige Funktion der ständigen Heilung nicht mehr wahrnehmen.

Durch unser Tun wird eine Autoimmunerkrankung zur Vorerkrankung von Krebs. Nehmen Sie deshalb die Krankheit ernst. Was viele nicht wissen, nicht einmal Ihr Arzt, **eine Entzündung ist ein Heilungsprozess**. Der Körper will immer heilen, doch wir lassen es nicht zu. Wenn Sie chemische Substanzen schlucken oder spritzen unterbrechen Sie den Heilungsprozess und es kommt früher oder später zur Katastrophe. Wenn Sie Ihrem Körper ständig Hormone zuführen,

kann er selber keine eigenen, gesunden Hormone mehr produzieren.  
Oder er bekommt grössere Probleme.

Handeln Sie deshalb klug, wir bieten Ihnen volle Unterstützung an, damit  
Ihr Körper gesund werden kann.

### **Ursachen der Hashimoto-Thyreoiditis**

Die Schulmedizin weiss nichts: Die genaue Ursache von Hashimoto ist  
nicht bekannt, aber es wird angenommen, dass viele Faktoren eine Rolle  
spielen. Sie beinhalten: Gene. Menschen, die Hashimoto bekommen,  
haben oft Familienmitglieder, die eine Schilddrüsenerkrankung oder  
andere Autoimmunerkrankungen haben. Dies deutet auf eine genetische  
Komponente der Krankheit hin. *Nein, das ist Geschwätz. Wenn alle  
Familienmitglieder ungesund leben, können mehrere an einer  
Autoimmunerkrankung leiden.*

Hashimoto betrifft etwa siebenmal so viele Frauen wie Männer, was  
darauf hindeutet, dass Sexualhormone eine Rolle spielen könnten. *Auch  
das ist Geschwätz. Frauen nehmen im Unterschied zum Mann bereits als  
Kind ab 12 Jahren, oft über Jahre, die Pille. Das Hormonchaos durch die  
Pille, andere Hormone, die Spirale, Lebensmittel, die Hormone enthalten  
usw. lassen den weiblichen Körper stark leiden, so auch die Schilddrüse.  
Der Körper ist nicht mehr in der Lage selber die notwendigen Hormone  
zu produzieren.*

**Unsere Zivilisations- und Autoimmunerkrankungen**, werden durch  
ungesunde entzündungsfördernde und karzinogene Ernährung und durch  
permanente Verstopfungen durch Schleim- und Schlackenbildung des  
Kreislaufes, des Gewebes, des Röhrensystems (Blutgefässe, Darm,  
Organe) ausgelöst.

Betroffene haben einen gestörten Hormonhaushalt, sehr oft durch die Pille, Spirale und/oder hormonlastige Ernährung.

Das gesamte menschliche Röhrensystem, besonders die mikroskopisch kleinen Kapillargefässe sind durch falsche Ernährung der heutigen Zivilisation chronisch verstopft. **Die Innenwände der Därme sind verkrustet mit altem, verhärtetem Kot und ähneln in ihrem Aussehen der Innenseite eines schmutzigen Ofenrohrs.** Bei übergewichtigen Menschen wiegen die Kotsteine mehrere Kilos. Der Darm kann nicht mehr funktionieren, wird durchlässig (Leaky Gut). Entzündungen können so im ganzen Körper explodieren.

**Nicht nur der Darm, die Darmflora, das Haupt-Immunsystem im Darm leidet stark, sondern auch die Organe, dazu gehört an erster Stelle die Leber.**

Die Leber ist Ihr grösstes inneres Organ und ist in erster Linie dafür verantwortlich, unseren Blutkreislauf frei von toxischen Giften zu halten. **Die Leber funktioniert wie ein grosser Filter und spielt bei der Verdauung, der Blutbildung und der Abwehr von Infektionen eine wichtige Rolle.**

**Interessant:** Die Leber erneuert sich alle 5 Monate, **wenn Sie es zulassen!**

Da eine beeinträchtigte nicht-alkoholische Fettleber oder bereits ruinierte Leber (Leberzirrhose) keine Toxine verarbeiten kann, sind auch das Gehirn und das zentrale Nervensystem betroffen. Dies kann Depressionen, Tagträume, Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit und mentale Ausbrüche (u.a. Schizophrenie) verursachen.

**Bei Leberschäden leiden sehr oft auch die Nieren. Das kann zu Nierenversagen führen.**

**Enzymmangel durch ungesunde Ernährung löst nicht nur Verdauungsprobleme sondern Autoimmunerkrankungen aus.**

**Hashimoto-Thyreoiditis Erkrankte haben immer wieder einen Mangel an Magensäure.** Das wird kaum bis nie festgestellt und wenn doch, ist die Behandlung in der Regel falsch und fördert eine Vielzahl an Folgeerscheinungen, wie weitere Autoimmunerkrankungen, Allergien, Kopfschmerzen, Migräne, Herzschwäche, Osteoporose oder Verdauungsstörungen und Darmerkrankungen.

Durch unsere ungesunde Ernährung mit zu viel Eisen löst das die Produktion gefährlicher **freier Radikale** aus, was im Grunde genommen zu «Rost» im Körper führt. In der Tat können überschüssige freie Radikale die Gelenke angreifen und sogar zu Herzkrankheiten und Krebs führen. Bei einer gesunden Ernährung, auch mit viel Eisen, nimmt der Körper nur bei Bedarf Eisen auf.

Der Zusammenhang zwischen **Parodontitis** (Zahnfleischerkrankungen) und anderen entzündlichen Erkrankungen wie Herzerkrankungen, Diabetes und Autoimmunerkrankungen ist seit langem bekannt. Bei Parodontitis werden neutrophile Immunzellen (eine Art weisse Blutkörperchen) übermässig aktiviert um auf Entzündungen zu reagieren. Die hyperaktive Reaktion kann dann zu gesundheitlichen Problemen führen. Ein ständig übersäuerter Mundbereich fördert, Karies, Fäulnis, Parodontits u.a.

**[Klicken Sie hier weiter...](#)**