

Hängt der Haussegen erstmal schief und die Balance ist aus den Fugen geraten, führt dies zu weiteren Schäden. Die Darmschleimhaut entzündet sich und wird löchrig (leaky Gut), eintretende Fremdpartikel machen uns das Leben schwer.

So schwer, dass schliesslich die Immunabwehr nicht mehr zwischen „fremd“ und „eigen“ unterscheidet und auch das körpereigene Gewebe attackiert.

Dem Streit folgt eine Schlacht, diese zieht Bombenkrater nach sich. Chronisch-entzündliche Darmkrankheiten wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa sind die Folge einer verkrachten Beziehung zwischen uns und unserem Mikrobiom, aber es können auch Krankheiten ausgelöst werden, bei denen ein direkter Zusammenhang mit dem Mikrobiom nicht so nahe liegt. Dazu gehören Allergien, Asthma, rheumatoide Arthritis oder Multiple Sklerose (generell Autoimmunerkrankungen).

All diese Krankheiten werden dann durch Kriegs-Chemische-Substanzen hart bekämpft. Die Folge: Im schlimmsten Fall stirbt der Körper - oder das Gehirn schaltet sich endlich ein und trifft klare Entscheidungen zum (Über-)Leben und nicht mehr zum töten. Sobald Ihr Gehirn Ihrem Körper gut schaut wird alles gut. Das zeigt unsere langjährige Erfahrung mit unseren Klienten.

Eine gute Lebensweise kehrt den körperlichen Verfall um. Erstaunlicherweise schnell, ohne Wenn und Aber. Doch der Körper, Ihre Gesundheit, braucht Verständnis und auch etwas Geduld. Vergessen wir nicht das dazugehörige Wissen.