

Die Forschung zeigt, dass sich die meisten Fälle von Glutensensitivität (Unverträglichkeit) im Gehirn abspielen – nicht in erster Linie im Darm. Tatsächlich ist der Einfluss von Gluten auf das Gehirn so gut belegt, dass einige Forscher die Glutensensitivität als [eine neurologische Erkrankung](#) bezeichnen.

Gluten ist eines der immunreaktivsten Lebensmittel – kein anderes Lebensmittel ist ein grösserer Auslöser für neurologische Dysfunktion und neurologische Autoimmunität als Gluten, heisst es in einem [im World Journal of Gastroenterology veröffentlichten](#) Forschungsbericht.

Die Symptome:

- Depression,
- Hirnnebel,
- Gedächtnisverlust,
- Angststörungen,
- Kognitiver Verfall,
- Reizbarkeit,
- Konzentrations- und Fokusschwäche,
- Neuromotorische Probleme,
- Psychische Störungen,
- Früher Hörverlust,
- Neuropathie,
- Demenz, Alzheimer
- und so weiter.

Quellen:

https://www.theepochtimes.com/health/gluten-often-causes-brain-symptoms-not-gut-symptoms_4619095.html?utm_source=share-btn-copylink

Hadjivassiliou M., Grunewald RA, Davies-Jones GA. [Glutensensitivität als neurologische Erkrankung](#) . J Neurol Neurochirurgie

Psychiatrie. 2002;72(5):560-563. doi:10.1136/jnnp.72.5.560

Losurdo G., Principi M., Iannone A., et al. [Extraintestinale Manifestationen der Nicht-Zöliakie-Glutensensitivität: Ein expandierendes Paradigma](#) . Welt J Gastroenterol. 2018;24(14):1521-1530. doi:10.3748/wjg.v24.i14.1521

Agirman G, Yu KB, Hsiao EY. [Signalisierung einer Entzündung über die Darm-Hirn-Achse](#) . Wissenschaft. 2021;374(6571):1087-1092. doi:10.1126/science.abi6087

Russo R, Cristiano C, Avagliano C, et al. [Darm-Hirn-Achse: Rolle von Lipiden bei der Regulation von Entzündungen, Schmerzen und ZNS-Erkrankungen](#) . Curr Med.Chem. 2018;25(32):3930-3952. doi:10.2174/0929867324666170216113756

Hadjivassiliou, M., Grünewald, R., Sharrack, B., et al. [Gluten-Ataxie in Perspektive: Epidemiologie, genetische Anfälligkeit und klinische Merkmale](#) . Gehirn. 2003;126(Teil 3):685-691. doi:10.1093/brain/awg050.

Vojdani, Aristo. (2013). [Kreuzreaktion zwischen Gliadin und verschiedenen Lebensmittel- und Gewebeantigenen. Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften](#) . 04. 20-32. 10.4236/fns.2013.41005.

Casella G, Bordo BM, Schalling R, et al. [Neurologische Erkrankungen und Zöliakie. Minerva Gastroenterol Dietol](#) . 2016;62(2):197-206.

Ferro JM, Oliveira SN, Correia L. [Neurologische Manifestationen entzündlicher Darmerkrankungen](#) . Handb Clin Neurol. 2014;120:595-605. doi:10.1016/B978-0-7020-4087-0.00040-1

Mitoma H., Manto M., Hampe CS. [Immunvermittelte zerebelläre Ataxien: Praktische Richtlinien und therapeutische Herausforderungen](#) . Curr Neuroparmacol. 2019;17(1):33-58. doi:10.2174/1570159X16666180917105033

Anmerkung: Natürlich spielen weitere Ursachen, wie generell eine ungesunde

Ernährung, Medikamente usw. eine wichtige Rolle, wenn Hirnprobleme auftauchen. Leidet der Darm, so leidet auch das Gehirn und der ganze Körper.