

Die Expression von Genen, die am Zellüberleben, der Epithelbarriere, der Zytokinsignalisierung und dem Stoffwechsel beteiligt sind, wurde durch Klarspüler in Konzentrationen, die in professionellen Geschirrspülmaschinen verwendet werden, verändert. Die im Klarspüler enthaltenen Alkoholethoxylate wurden als ursächliche Komponente für die Epithelentzündung und Barrierschädigung identifiziert.

Diese Entdeckung gibt Anlass zur Sorge, insbesondere angesichts der Zusammenhänge zwischen Darmproblemen und verschiedenen Gesundheitsproblemen wie Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, Zöliakie, Schilddrüsenerkrankungen, Multipler Sklerose, Typ-1-Diabetes, rheumatoider Arthritis und mehr.

Handwäsche ist immer noch am besten. Kostet etwas mehr Zeit bis das Geschirr sauber ist, dafür ruinieren Sie sich Ihre Gesundheit nicht.

Quelle: [https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(22\)01477-4/fulltext](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(22)01477-4/fulltext)

So können Sie selber natürliche Geschirrspülmittel herstellen:

<https://mommypotamus.com/homemade-dishwasher-detergent/>