



Alles drin, was wir Menschen brauchen...

Viele Menschen können heute keine Früchte mehr essen. Sie beklagen sich über Säure und Fruchtzucker. So essen Sie Früchte tot gekocht oder in Kapselform, also auch ohne Lebenskraft.

Wer Obst nicht verträgt, hat aber schon ein sehr ernsthaft erkranktes Verdauungssystem, um das sie sich dringend kümmern müssen. Obst, auch das sauerste, ist nicht säurebildend, sondern immer basisch, wie rohes Gemüse.

Wie wichtig Früchte sind, zeigen bereits Babys, die ein heftiges Verlangen nach Süßem haben. Was macht der Mensch heute, er gibt seinem Baby Süßigkeiten, einen Schnuller mit Zucker in den Mund. Was natürlich für das Kleinkind eine Katastrophe ist.

FrISCHE Bio-Früchte mit Ihrem Fruchtzucker stellen kein Problem dar, auch bei

Diabetes nicht. Natürlich lesen Sie auch das Gegenteil. Doch unsere Diabetiker-Klienten bestätigen uns seit 20 Jahren, dass sie Früchte oft und gerne essen. Der Blutzucker bleibt im normalen Bereich.

So können Sie Ihrem Baby etwas frischen, selbst gemachten Obstsaft geben oder der Saft von gedämpften Roten Beten.

Der Mensch könnte eine längere Zeit nur von Bio-Äpfeln, wenn immer möglich eine alte Sorte, leben. Im Apfel ist alles was der Mensch braucht.