

Die Ursachen eines Reizdarms

Eine Theorie ist, abnormale Darmmuskelkontraktionen (auf der rechten Seite), die Krämpfe und deshalb auch Schmerzen verursachen. Dies kann zu Schwankungen in der Verdauungsgeschwindigkeit führen (zu schnell = Durchfall, zu langsam = Verstopfung). Manche Menschen bekommen einen Reizdarm nach einer schweren Infektion, aber es ist nicht klar, warum (so die Schulmedizin). Chemische Substanzen sind stark daran beteiligt einen Reizdarm auszulösen. Lebensmittel-Intoleranz ist ein weiterer Auslöser des Reizdarms. Es kann eine Nahrungsmittlempfindlichkeit oder eine Nahrungsmittelallergie sein. Stress ist ein weiterer Grund und unsere ungesunde Ernährung.

Risiken und Nebenwirkungen von Reizdarm- und Reizmagen- Basistherapien



Obwohl die Schulmedizin keine Heilung von Reizdarm, Reizmagen,

andere Darmprobleme, sie Blähungen, Verstopfung, Durchfall usw. sieht, wird mit ihrem Nichtwissen versucht zu behandeln.

Mit Medikamenten, wie Magenschoner und Antibiotika – egal welche – bleibt die Krankheit im Körper. Das Immunsystem bleibt schwach, dazu gehören abwehrschwache Lymphen, einen schadstoffdurchlässigen Darm, eine vergiftete Leber, schlecht arbeitende Nieren und ein krankheitsanfälliges Gewebe inkl. Haut.

Sehr viele Medikamente lösen weitere Magen- und Darmprobleme aus oder ruinieren den ganzen Körper.

Fazit: Sie können Ihren nach Hilfe schreienden, leidenden Körper, der immer heilen und gesund sein möchte, nicht **mit** Medikamenten heilen. Das ist unmöglich. Viele trösten sich mit den Worten des Arztes, der ihnen eine Remission verspricht. Eine Remission ist nur eine kleine Pause für eine kurze Zeit. Ihr Körper teilt Ihnen klar mit, dass Sie mit ihm nicht gut umgehen. Ändern Sie das und er kann selber korrigieren und heilen. Die Hilfe dazu finden Sie bei uns. **Ihr Mut wird sich auszahlen.**

[Mit unseren Living Nature® Schmerzfrei- und Gesundheitsprogrammen helfen wir Ihnen kompetent.](#)

[Unsere Reizdarm / Reizmagen-Seite...](#)