

Dank der von fast allen Ernährungswissenschaftlern und fast allen Ärzten empfohlene «**ausgewogenen**» **Mischkost** (Hausmannskost, ausgewogene Kost, gut bürgerliche Kost, bäuerliche Kost, Gourmetkost und wie sich diese Ernährungen so schön nennen) weisen fast 100% der Kinder eine Arteriosklerose auf. Häufigste Todesursache in westlichen Industrieländern: Herzerkrankung auf der Basis einer Ateriosklerose.

Das Problem ist eigentlich schon lange bekannt (siehe Quellen), doch die Kinder werden immer wie jünger.

Quellen:

- [Attwood CR. Fettarme Ernährung für Kinder: Praktikabilität und Sicherheit. Bin J. Cardiol. 1998 26. November; 82\(10B\):77T-79T.](#)
- [Grundy SM. Früherkennung von hohen Cholesterinwerten bei jungen Erwachsenen. JAMA. 19. Juli 2000;284\(3\):365-7.](#)
- [Steinberg D, Grundy SM. Argumente für die Behandlung von Hypercholesterinämie in einem früheren Alter: Konsensbewegung. J. Am. Coll. Cardiol. 2012 Dez. 25;60\(25\):2640-2.](#)
- [Klotz O, Manning MF. Fettstreifen in der Intima der Arterien. The Journal of Pathology and Bacteriology. Band 16, Ausgabe 1 1911 Seiten 211-220.](#)
- [Braamskamp MJ, Wijburg FA, Wiegman A. Medikamentöse Therapie der Hypercholesterinämie bei Kindern und Jugendlichen. Drogen. 16. April 2012; 72\(6\): 759-72.](#)
- [Labarthe DR. Vorbeugung von kardiovaskulären Risikofaktoren an erster Stelle. Zurück Med. 1999 Dez;29\(6 Pt 2\):S72-8.](#)
- [McGill HC Jr., McMahan CA, Gidding SS. Prävention von Herzkrankheiten im 21. Jahrhundert: Implikationen der Studie Pathobiological Determinants of Atherosclerosis in Youth \(PDAY\). Verkehr. 4. März 2008;117\(9\):1216-27.](#)
- [Modelli ME, Cherulli AS, Gandolfi L, Pratesi R. Atherosklerose bei jungen Brasilianern, die einen gewaltsamen Tod erleiden: eine pathologische Studie. BMC-Res-Hinweise. 2011 Dez. 12;4:531.](#)
- [Françoso LA, Coates V. Anatomisch-pathologische Hinweise auf den Beginn der Arteriosklerose im Säuglings- und Jugendalter. Arq BHs Cardiol. 2002](#)

[Jan;78\(1\):131-42.](#)

- [Expertengremium zu integrierten Leitlinien zur kardiovaskulären Gesundheit und Risikominderung bei Kindern und Jugendlichen: zusammenfassender Bericht. 2011. Pädiatrie, 128 \(Beilage 5\), S. S213](#)
- [Holman RL. Arteriosklerose – ein Ernährungsproblem bei Kindern? Bin J Clin Nutr. 1961;9:565-9.](#)
- [Strong JP, McGill HC Jr. Die pädiatrischen Aspekte der Arteriosklerose. Zeitschrift für Atheroskleroseforschung. 1969; 9\(3\): 251-265](#)
- [Lamaida N, Capuano E, Pinto L, Capuano E, Capuano R, Capuano V. Die Sicherheit von Statinen bei Kindern. Acta Pädiatr. 2013;102\(9\):857-62.](#)
- [Bambs C, Kip KE, Dinga A, Mulukutla SR, Aiyer AN, Reis SE. Niedrige Prävalenz der “idealen kardiovaskulären Gesundheit” in einer gemeindenahen Bevölkerung: die auf die Risikobewertung \(Heart SCORE\) konzentrierende Herzstrategien. Verkehr. 2011;123\(8\):850-7.](#)
- [Shay CM, Ning H, Daniels SR, Rooks CR, Gidding SS, Lloyd-Jones DM. Status der kardiovaskulären Gesundheit bei Jugendlichen in den USA: Prävalenzschätzungen aus den National Health and Nutrition Examination Surveys \(NHANES\) 2005-2010. Verkehr. 2013;127\(13\):1369-76.](#)
- [Olshansky SJ, Passaro DJ, Hershow RC et al. Ein potenzieller Rückgang der Lebenserwartung in den Vereinigten Staaten im 21. Jahrhundert. N Engl J Med. 2005;352\(11\)::1138-45.](#)